

BÀI TẬP TUẦN 2 – MÔN KHOA HỌC

(Trao đổi chất ở người –

Các chất dinh dưỡng có trong thức ăn và Vai trò của chất bột đường)

Khoanh tròn vào chữ đứng trước câu trả lời đúng nhất:

1. Những cơ quan nào trực tiếp thực hiện quá trình trao đổi chất giữa cơ thể với môi trường bên ngoài?
 - A. Vận động, hô hấp, tiêu hóa
 - B. Tuần hoàn, bài tiết, tiêu hóa
 - C. Vận động, tuần hoàn, hô hấp
 - D. Tiêu hóa, hô hấp, bài tiết
2. Cơ quan nào thực hiện quá trình trao đổi chất ở bên trong cơ thể?
 - A. Tiêu hóa
 - B. Tuần hoàn
 - C. Hô hấp
 - D. Bài tiết
3. Cơ quan có chức năng trao đổi thức ăn?
 - A. Tiêu hóa
 - B. Hô hấp
 - C. Tuần hoàn
 - D. Bài tiết
4. Cơ quan có chức năng thực hiện quá trình trao đổi khí?
 - A. Tiêu hóa
 - B. Hô hấp
 - C. Vận động
 - D. Bài tiết
5. Cơ quan có chức năng thải nước tiểu từ cơ thể ra ngoài môi trường?
 - A. Hô hấp
 - B. Vận động
 - C. Bài tiết
 - D. Tiêu hóa
6. Thức ăn có nguồn gốc từ thực vật:

- A. Rau cải, bí đao, lạc
 - B. Rau cải, thịt gà, sữa
 - C. Lạc, nước cam, cá
 - D. Bí đao, nước cam, thịt bò
7. Thức ăn có nguồn gốc từ động vật:
- A. Rau cải, thịt gà, sữa
 - B. Thịt gà, nước cam, cá
 - C. Thịt gà, cá, thịt lợn
 - D. Tôm, thịt gà, lạc
8. Dựa vào lượng các chất dinh dưỡng chứa trong mỗi loại thức ăn, người ta chia thức ăn thành:
- A. 4 nhóm
 - B. 3 nhóm
 - C. 5 nhóm
 - D. 6 nhóm
9. Một số thức ăn chứa nhiều chất bột đường:
- A. Rau cải, đậu, gạo
 - B. Thịt, cá, tôm
 - C. Gạo, ngô, bánh quy
 - D. Thịt, gạo, rau
10. Chất bột đường có vai trò gì?
- A. Cung cấp năng lượng cần thiết cho mọi hoạt động và duy trì nhiệt độ cơ thể
 - B. Duy trì và phát triển cơ thể, hình thành những chất cơ bản phục vụ cho hoạt động sống
 - C. Dự trữ và cung cấp năng lượng cho cơ bắp và các hoạt động sống của cơ thể
 - D. Duy trì hoạt động sống của con người

ĐÁP ÁN

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
D	B	A	B	C	A	C	A	C	A