

BÀI TẬP TUẦN 8 - MÔN KHOA HỌC

(Bạn cảm thấy thế nào khi bị bệnh? - Ăn uống khi bị bệnh?)

Em hãy khoanh tròn vào chữ cái đặt trước câu trả lời đúng nhất và hoàn thành các câu còn lại.

1. Khi khỏe mạnh, ta cảm thấy như thế nào?

- A. Thoải mái, dễ chịu
- B. Đau bụng, khó chịu
- C. Bị nhức đầu, sổ mũi
- D. Bị ho, rất họng

2. Những biểu hiện của người bị bệnh?

- A. Hắt hơi, sổ mũi
- B. Chán ăn, mệt mỏi
- C. Đau bụng, tiêu chảy
- D. Tất cả đáp án trên

3. Khi trong người cảm thấy khó chịu và không bình thường, em phải?

- A. Không làm gì cả
- B. Báo ngay cho cha mẹ hoặc người lớn
- C. Vẫn im lặng và không báo cho ai
- D. Không ăn uống và không đi khám bác sĩ

4. Những việc làm có thể dẫn đến bị bệnh?

- A. Ăn uống đầy đủ chất
- B. Đi bơi khi trời nắng
- C. Tập thể dục thường xuyên
- D. Đi khám bác sĩ khi bị bệnh

5. Viết Đ vào ô trống trước câu đúng, S vào ô trống trước câu sai.

- ☐ Khi khỏe mạnh ta cảm thấy thoải mái, dễ chịu.
- ☐ Khi khỏe mạnh ta cảm thấy mệt mỏi, khó chịu.
- ☐ Khi bị bệnh ta cảm thấy mệt mỏi, khó chịu.
- ☐ Khi bị bệnh có thể có một số biểu hiện như chán ăn, đau bụng, ỉa chảy, sốt, ho.

6. Khi bị bệnh, cần ăn uống như thế nào?

- A. Ăn nhiều thức ăn có giá trị dinh dưỡng.
- B. Ăn nhiều rau xanh, quả chín.
- C. Ăn nhiều bữa trong ngày.
- D. Tất cả đáp án trên.

7. Nếu người bệnh không muốn ăn hoặc ăn quá ít thì?

- A. Cho ăn nhiều bữa trong ngày.
- B. Cho ăn nhiều cơm.
- C. Ăn nhiều cá, thịt.

D. Không làm gì cả.

8. Khi bị tiêu chảy cần ăn uống như thế nào?

- A. Ăn đủ chất, uống dung dịch ô-rê-dôn hoặc nước cháo muối.
- B. Chỉ cần ăn thật nhiều bữa trong ngày.
- C. Uống nhiều nước cháo muối.
- D. Chỉ ăn cơm.

9. Để đề phòng bị mất nước cho trẻ bị tiêu chảy, trong trường hợp không có ô-rê-dôn, cần nấu cháo muối theo công thức nào:

- A. Ba bát nước (loại bát dùng để ăn cơm), một nắm gạo, một ít muối.
- B. Bốn bát nước (loại bát dùng để ăn cơm), một nắm gạo, một ít muối.
- C. Bốn bát nước (loại bát dùng để ăn cơm), hai nắm gạo, một ít muối.
- D. Năm bát nước (loại bát dùng để ăn cơm), một nắm gạo, một ít muối.

10. Viết Đ vào ô trống trước câu đúng, S vào ô trống trước câu sai.

- ☐ Người bị bệnh thông thường chỉ nên ăn cháo cho dễ tiêu.
- ☐ Người bị bệnh thông thường cần được ăn nhiều thức ăn có giá trị dinh dưỡng như thịt, cá, trứng, sữa, các loại rau xanh, quả chín, ...
- ☐ Có một số bệnh đòi hỏi phải ăn kiêng theo chỉ dẫn của bác sĩ.
- ☐ Đối với người bệnh quá yếu (mà không phải ăn kiêng) nên khuyến khích họ ăn càng nhiều cơm càng chống lại sức.

ĐÁP ÁN MÔN KHOA HỌC LỚP 4 – TUẦN 8

(Bạn cảm thấy thế nào khi bị bệnh?

Ăn uống khi bị bệnh?)

1. A

2. D

3. B

4. B

5. Đ – S – Đ – Đ

6. D

7. B

8. A

9. C

10. S – Đ – Đ – S