TRƯỜNG TIỂU HỌC AN BÌNH

TUẦN 3 THÁNG 12/2020

 (Tuần 3 từ 14/12 đến 18/12)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ngày | Mặn | Canh | Xào | Tráng miệng | Xế |
| Thứ hai14/12 | Cá rô phi chiên giòn sốt thơm | Canh bí đỏ nấu thịt bò | Giá hẹ xào tôm | Dưa hấu | Bún cà chua nấu thịt bò |
| Thứ ba 15/12 | Gà kho gừng | Canh cải nhún nấu thịt gà | Đậu que xào thịt bò | Bánh Nabati | Bánh Pudding Ánh Hồng |
| Thứ tư16/12 | Tôm thịt sốt cà chua | Canh cà chua nấu trứng | Bông cải, cà rốt xào tôm | Củ sắn | Hủ tiếu thịt nạc bằm |
| Thứ năm17/12 | Cá thu rim nước nắm  | Canh bắp cải nấu thịt bò | Mướp, giá xào nấm rơm | Bánh quế | Bánh mì nhân Custar T.Tài |
| Thứ sáu18/12 |  Bún mọc  |  |  | Chuối | Bánh bao ca zé Misu |

Người lên thực đơn Hiệu trưởng duyệt

Hà Thị Ngọc Hoa Phạm Thị Thùy Trang