

TRƯỜNG TIỂU HỌC AN BÌNH**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**
(Từ 30/11 đến 04/12)

Ngày	Mặn	Canh	Xào	Tráng miệng	Xế
Thứ hai 30 /11	Thịt heo chả cá kho thơm	Canh cải thảo nấu thịt gà	Susu cà rốt xào thịt bò	Rau câu	Hủ tiếu thịt
Thứ ba 01/12	Trứng cà chua xào thịt bò	Canh bí đỏ nấu thịt	Rau muống giá xào đậu hũ	Dưa hấu	Bánh flan Ánh hồng
Thứ tư 02/12	Gà kho đậu hũ, bắp non	Canh mồng tơi mướp nấu tôm	Khoai tây xào thịt	Bánh gạo	Bún cà chua chả lụa
Thứ năm 03/12	Cá basa file chiên bột	Canh bí xanh cà rốt nấu thịt	Bắp cải xào thịt gà	Bánh nabati	Sữa đậu nành Vinamilk
Thứ sáu 04/12	Nui nấu thịt			Chuối	Bánh bông lan

Người lên thực đơn**Hiệu trưởng duyệt****Hà Thị Ngọc Hoa****Phạm Thị Thùy Trang**

TRƯỜNG TIỂU HỌC AN BÌNH**TUẦN 2 THÁNG 12**
(Từ 07/12 đến 11/12)

Ngày	Mặn	Canh	Xào	Tráng miệng	Xế
Thứ hai 07/12	Chả cá chiên	Canh rau ngót, bắp mỹ nấu thịt	Su hào giá xào thịt bò	Ồi	Bánh canh thịt heo
Thứ ba 08/12	Trứng cuộn chiên thịt	Canh khoai mỡ nấm rơm nấu tôm	Đậu đũa, cà rốt xào thịt gà	Bánh gạo	Bánh bơ sữa Otto
Thứ tư 09/12	Cá Diêu hồng file chiên sốt cà	Canh súp cà rốt, khoai tây, củ cải	Rau muống xào thịt bò	Chuối	Phở bò viên
Thứ năm 10/12	Thịt kho tiêu	Canh đu đủ nấm nấu thịt bò	Cải thảo nấm rơm xào thịt	Rau câu	Bánh mì nhân Custar T.Tài
Thứ sáu 11/12	Cơm gà chiên			Dưa hấu	Sandwich kẹp chả nước tắc

Người lên thực đơn**Hiệu trưởng duyệt****Hà Thị Ngọc Hoa****Phạm Thị Thùy Trang**