

TRƯỜNG TIỂU HỌC BÀU SEN

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THEO BỮA ĂN HỌC ĐƯỜNG

STT	Thứ	Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ăn xé
Tiêu chuẩn							
1	Hai	Cơm	Thịt xào xúc xích	Canh bí ngòi, cà rốt nấu thịt bò	Đậu ve xào tôm	Chuối	Bánh ChocoPie
2	Ba	Cơm	Cá basa chiên	Canh cải thìa nấu tôm	Cải thảo xào thịt	Dưa hấu	Yaourt
3	Tư	Cơm	Thịt xá xíu	Canh su hào, cà rốt nấu thịt	Rau muống xào thịt bò	Ổi	Mì
4	Năm	Cơm	Trứng chiên	Canh cải nhún nấu thịt	Giá hẹ xào tôm	Thanh Long	Bánh trứng tươi
5	Sáu	Cơm	Cơm chiên	Canh rau dền, mướp nấu tôm		Mận	Bánh kinh đô lá dứa

BGH duyệt

Người ra thực đơn

Người lập bảng