

TRƯỜNG TIỂU HỌC BÀU SEN

THỰC ĐƠN TUẦN 15 THEO BỮA ĂN HỌC ĐƯỜNG

| STT | Thứ | Món chính | Món mặn | Món canh | Món xào | Tráng miệng | Ăn xế |
|-------------------|------------|-----------|---------------------|---------------------------------|-------------------|-------------|-----------------|
| Tiêu chuẩn | | | | | | | |
| 1 | Hai | Cơm | Thịt kho chả lụa | Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt | Bắp cải xào trứng | Chuối | Bông lan nho |
| 2 | Ba | Cơm | Cá basa philê chiên | Canh bí xanh nấu tôm | Bầu xào thịt gà | Mận | Yaourt |
| 3 | Tư | Cơm | Thịt kho tiêu | Canh cà chua trứng nấu thịt | Su hào xào thịt | Thanh long | Sữa đậu nành |
| 4 | Năm | Cơm | Chả trứng | Canh cải thìa nấu thịt | Cải thảo xào tôm | Chôm chôm | Bánh Flan |
| 5 | Sáu | Nui | Nui xào bò | Canh cải ngọt nấu tôm | Cà rốt xào | Ổi | Bánh trứng tươi |

BGH duyệt

Người ra thực đơn

Người lập bảng

