

TRƯỜNG TIỂU HỌC BÀU SEN

THỰC ĐƠN TUẦN 22 THEO BỮA ĂN HỌC ĐƯỜNG

STT	Thứ	Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ăn xế
Tiêu chuẩn							
1	Hai	Cơm	Thịt kho chả lụa	Canh khoai mỡ nấu thịt	Cải thìa xào tôm	Mận	Bánh AFC
2	Ba	Cơm	Thịt xá xíu	Canh cải ngọt nấu tôm	Đậu que xào thịt	Ổi	Yaourt
3	Tư	Cơm	Thịt kho chả cá basa	Canh su hào, cà rốt nấu thịt	Bí xanh xào đậu hũ	Dưa hấu	Trứng gà luộc
4	Năm	Cơm	Xíu mại sốt cà	Canh bí đỏ nấu thịt	Bầu xào thịt	Chuối	Bánh Kinh đô
5	Sáu	Mì	Mì xào bò	Canh bắp cải nấu thịt	Cải ngọt xào	Thanh long	Bánh ChocoPie

BGH duyệt

Người ra thực đơn

Người lập bảng

|