



TẬP HUẤN PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19 TRONG TRƯỜNG HỌC

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TP.HCM

TPHCM, ngày 08/12/2021

Nội dung

1. Các biện pháp an toàn phòng, chống dịch COVID-19
2. Quy trình phát hiện và xử lý trường hợp mắc COVID-19 tại cơ sở giáo dục
3. Hướng dẫn vệ sinh khử khuẩn phòng, chống dịch COVID-19

Cơ sở pháp lý

Nghị quyết số 128/NQ-CP ngày 11/10/2021 của Chính phủ ban hành Quy định tạm thời “Thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19.

Quyết định số 4800/QĐ-BYT ngày 12/10/2021 của Bộ Y tế về chuyên môn y tế thực hiện Nghị quyết số 128/NQ-CP ngày 11/10/2021 của Chính phủ

Kế hoạch số 3997/KH-UBND ngày 30/11/2021 của UBND Thành phố về tổ chức học tập trực tiếp tại các cơ sở giáo dục trên địa bàn TPHCM

Công văn số 9038/SYT-NVY ngày 03/12/2021 của Sở Y tế về hướng dẫn tạm thời phương án kiểm soát dịch COVID-19 trong trường học



I. CÁC BIỆN PHÁP AN TOÀN PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19



1. Trước khi tổ chức lại hoạt động giáo dục trực tiếp

- ❑ Xây dựng kế hoạch, phương án sẵn sàng ứng phó **PHÙ HỢP** với các tình huống dịch bệnh xảy ra trong cơ sở giáo dục;
- ❑ Rà soát, **kiện toàn BCĐ PCD**, Tổ an toàn COVID-19 của cơ sở giáo dục, bộ phận thường trực về công tác y tế trường học;
- ❑ Cử cán bộ phụ trách YTTH tham gia **tập huấn kỹ thuật lấy mẫu** xét nghiệm nhanh;
- ❑ **Rà soát cơ sở vật chất, trang thiết bị** đảm bảo vệ sinh môi trường theo quy định. Cung cấp nước uống an toàn, ly uống nước riêng....

1. Trước khi tổ chức lại hoạt động giáo dục trực tiếp

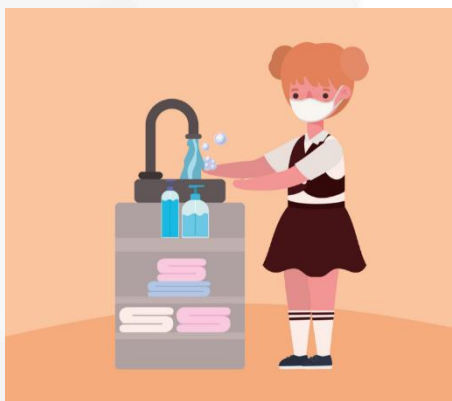
- ❑ Tăng cường các biện pháp **thông khí cho phòng học**, phòng làm việc;
- ❑ Bố trí **phòng cách ly tạm thời**, phòng y tế đảm bảo theo quy định;
- ❑ Trang bị **cơ sở sinh phẩm xét nghiệm** nhanh kháng nguyên;
- ❑ Thực hiện **vệ sinh, khử trùng** trường, lớp, đồ dùng học tập và phương tiện đưa đón HS (nếu có) theo đúng hướng dẫn;
- ❑ Học sinh, cán bộ quản lý, giáo viên ... thường xuyên **tự theo dõi sức khỏe** tại nhà; trường hợp **có triệu chứng nghi ngờ nhiễm** COVID-19 (sốt, ho, khó thở....) **thì không đến trường** và thông báo ngay cho cơ sở giáo dục và y tế địa phương;

2. Khi tổ chức hoạt động giáo dục trực tiếp

- ❑ Yêu cầu phụ huynh hoặc người đưa đón HS **không vào trường**.
- ❑ **Kiểm tra thân nhiệt, KBYT, hướng dẫn HS rửa tay với xà phòng** hoặc dung dịch khử khuẩn trước khi vào lớp; người có dấu hiệu nghi ngờ nhiễm COVID-19 (sốt, ho, khó thở...) hoặc có yếu tố dịch tễ nguy cơ thì không được vào trường, vào lớp.
- ❑ Theo dõi, **ghi nhận kịp thời HS vắng mặt** và lý do để xử lý nếu có liên quan đến dịch bệnh.
- ❑ **Phát hiện sớm** các trường hợp có triệu chứng nghi ngờ nhiễm COVID-19 (sốt, ho, khó thở...) để thực hiện quy trình xử lý.



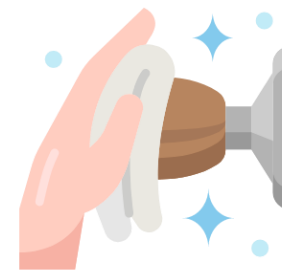
2. Khi tổ chức hoạt động giáo dục trực tiếp



- ☐ Đảm bảo các **yêu cầu về giãn cách** trong phòng học, phòng làm việc; hạn chế những hoạt động có giao tiếp gần trong lớp học; hạn chế tối đa việc giao tiếp giữa các lớp;
- ☐ Yêu cầu HS, GV, NV ... **đeo khẩu trang** (trừ khi ăn, uống); **trừ HS mầm non**;
- ☐ Yêu cầu **thường xuyên rửa tay với xà phòng** hoặc dung dịch khử khuẩn, đặc biệt trước khi vào lớp (đầu giờ học, sau giờ giải lao) và khi tan lớp;

2. Khi tổ chức hoạt động giáo dục trực tiếp

- ❑ Tăng cường thông khí cho phòng học, phòng làm việc;
- ❑ Thực hiện vệ sinh khử khuẩn (lau chùi) những bề mặt thường xuyên tiếp xúc;
- ❑ Kiểm tra, bổ sung kịp thời phương tiện vệ sinh và các vật dụng cần thiết khác phục vụ công tác phòng, chống dịch bệnh.



3. Đối với các trường tổ chức đưa đón người lao động, học sinh

- ☐ Phương tiện phải được **VS, khử khuẩn sau mỗi lần** đưa đón NLĐ, HS;
- ☐ Lái xe và phụ xe phải tiêm **đủ liều vắc xin và phải ghi nhật ký** tiếp xúc hàng ngày;
- ☐ Kiểm tra thân nhiệt và yêu cầu NLĐ, HS khai báo y tế, rửa tay trước khi lên xe, đeo khẩu trang trong khi đi trên xe;
- ☐ Số người trên xe thực hiện theo yêu cầu cụ thể về giãn cách PCD của từng giai đoạn dịch bệnh.



4. Đối với các trường tổ chức bán trú

- ☐ Bố trí cho HS ngồi ăn theo khu vực riêng từng lớp, đảm bảo giãn cách phù hợp (khuyến khích tổ chức ăn tại phòng học);
- ☐ Nếu có tổ chức ngủ trưa cho HS, bố trí khoảng cách giữa 2 HS đảm bảo tối thiểu 1m;
- ☐ Theo dõi, nhắc nhở HS không tụ tập trong thời gian nghỉ trưa.

5. Đối với các trường tổ chức nội trú

- ❑ Tổ chức **truyền thông**, hướng dẫn về PCD COVID-19 tại khu ký túc xá (KTX);
- ❑ Phân công nhân sự thường xuyên **kiểm tra, giám sát** việc công tác phòng, chống dịch tại khu vực KTX;
- ❑ Người vào KTX phải **khai báo y tế, được đo thân nhiệt và đeo khẩu trang**;
- ❑ **Phòng lưu trú phải thông thoáng**, sạch sẽ; bố trí đầy đủ dung dịch khử khuẩn, thùng đựng chất thải có nắp đậy.

6. Đối với các trường tổ chức căn tin/ bếp ăn

- ❑ Yêu cầu đơn vị cung cấp dịch vụ **ký cam kết tuân thủ** các biện pháp PCD COVID-19 với cơ sở giáo dục;
- ❑ Phối hợp thực hiện việc quản lý lịch trình, thời gian làm việc của NLĐ;
- ❑ Yêu cầu người lao động thực hiện 5K.





II. Quy trình phát hiện và xử lý trường hợp mắc COVID-19 tại cơ sở giáo dục



1. Khi phát hiện người nghi nhiễm COVID-19 tại cơ sở giáo dục

- ❑ Thông báo cho BCĐ PCD, Tổ An toàn COVID-19 của cơ sở giáo dục.
- ❑ Chuyển người nghi ngờ mắc bệnh đến phòng cách ly tạm thời.
- ❑ Nếu người nghi ngờ mắc bệnh là HS, cơ sở giáo dục thông báo ngay cho phụ huynh/người giám hộ để phối hợp xử lý.
- ❑ Lấy mẫu xét nghiệm nhanh kháng nguyên SARS-CoV-2 cho người có triệu chứng nghi nhiễm COVID-19.

2. QUY TRÌNH XỬ LÝ KHI PHÁT HIỆN HỌC SINH NHIỄM COVID-19 TẠI CƠ SỞ GIÁO DỤC



(Theo công văn số 9038/SYT-NVY ngày 03/12/2021)

Bước 1:

- * Thông báo kết quả dương tính cho Trưởng Ban chỉ đạo phòng chống dịch, Tổ an toàn COVID-19 của cơ sở giáo dục và phụ huynh học sinh;
- * Tiếp tục cách ly tạm thời F0;
- * Thông báo ngay đến trạm y tế, trung tâm y tế địa phương nơi cơ sở giáo dục trú đóng để phối hợp triển khai các biện pháp phòng, chống dịch;

Bước 2:

Đánh giá tình trạng sức khỏe của F0:

- * Nếu có dấu hiệu suy hô hấp, thở nhanh hoặc khó thở hoặc SpO₂ dưới 96% thì liên hệ và chuyển F0 đến bệnh viện có khoa/đơn vị COVID-19 trên cùng địa bàn, hoặc chuyển đến bệnh viện đã chiến điều trị COVID-19 gần nhất bằng xe cấp cứu.
- * Nếu F0 không có triệu chứng hoặc có triệu chứng nhẹ: Tư vấn, hướng dẫn phụ huynh đưa học sinh về nhà để được trạm y tế địa phương nơi cư trú tiếp cận xử lý theo quy định.



Bước 3:

- * **Tạm ngưng ngay tiết học** để vệ sinh khử khuẩn lớp học và xét nghiệm kiểm tra cho toàn bộ học sinh, giáo viên có mặt trong lớp (F1) bằng xét nghiệm nhanh kháng nguyên (mẫu gộp không quá 3 người).
- * **Các lớp học khác hoạt động bình thường.**
- * Nếu trong cùng một ngày phát hiện từ 02 trường hợp F0 trở lên ở 02 lớp học khác nhau, tổ chức ngay việc xét nghiệm tầm soát theo quy mô như sau:
 - **02 lớp cùng tầng:** xét nghiệm kiểm tra cho học sinh, giáo viên của tất cả các lớp học trên cùng tầng.
 - **02 lớp khác tầng, cùng khối nhà:** xét nghiệm kiểm tra cho học sinh, giáo viên của tất cả các lớp học trong cùng khối nhà.
 - **02 lớp khác khối nhà:** nếu có mối liên hệ dịch tễ thì xét nghiệm kiểm tra cho toàn bộ học sinh, giáo viên của trường. Nếu không có mối liên hệ dịch tễ thì xử lý theo lớp học.



Bước 4:

Theo dõi F1: tất cả học sinh, giáo viên trong cùng lớp học với F0 và đã có kết quả xét nghiệm âm tính

- * **F1 đã tiêm vắc-xin phòng COVID-19 đủ liều hoặc đã khỏi bệnh COVID-19:** được đi học và làm việc bình thường nhưng tuân thủ 5K, xét nghiệm lại vào ngày 3, 7 và tiếp tục mỗi 7 ngày bằng phương pháp xét nghiệm nhanh kháng nguyên cho đến khi không còn phát hiện F0; khai báo sức khỏe mỗi ngày cho nhà trường và xét nghiệm ngay khi có triệu chứng.
- * **F1 chưa tiêm vắc-xin phòng COVID-19 đầy đủ hoặc đã tiêm đủ liều vắc-xin nhưng có yếu tố nguy cơ như béo phì, mắc bệnh nền:** cách ly tại nhà theo quy định, khai báo sức khỏe mỗi ngày cho nhà trường và trạm y tế địa phương nơi cư trú; xét nghiệm nhanh kháng nguyên vào ngày thứ 14 hoặc ngay khi có triệu chứng.
- * **Riêng đối với khối mầm non, nhà trẻ, nhóm trẻ:** nếu có 01 ca dương tính với SARS-CoV-2 thì cho toàn bộ học sinh trong cùng lớp (F1) cách ly tại nhà theo quy định.

**** Trường hợp học sinh phát hiện nhiễm COVID-19 tại nhà:** Khi nhận thông tin từ gia đình, cơ sở giáo dục thực hiện quy trình từ bước 3.



3. QUY TRÌNH XỬ LÝ KHI PHÁT HIỆN NGƯỜI LAO ĐỘNG NHIỄM COVID-19 TẠI CƠ SỞ GIÁO DỤC



(Theo công văn số 9038/SYT-NVY ngày 03/12/2021)

Bước 1:

- * Thông báo kết quả dương tính cho Trưởng Ban chỉ đạo phòng chống dịch, Tổ an toàn COVID-19 của cơ sở giáo dục và phụ huynh học sinh;
- * Tiếp tục cách ly tạm thời F0;
- * Thông báo ngay đến trạm y tế, trung tâm y tế địa phương nơi cơ sở giáo dục trú đóng để phối hợp triển khai các biện pháp phòng, chống dịch;



Bước 2:

Đánh giá tình trạng sức khỏe của F0:

- * Nếu phát hiện F0 có dấu hiệu suy hô hấp, thở nhanh hoặc khó thở hoặc SpO₂ dưới 96% thì liên hệ và chuyển F0 đến bệnh viện có khoa/đơn vị COVID-19 trên cùng địa bàn, hoặc chuyển đến bệnh viện dã chiến điều trị COVID-19 gần nhất bằng xe cấp cứu.
- * Nếu F0 không có triệu chứng hoặc có triệu chứng nhẹ: Tư vấn và hướng dẫn F0 tự đánh giá mức đạt các tiêu chí cách ly tại nhà. Nếu không đủ điều kiện cách ly tại nhà, F0 tự đề nghị địa điểm cách ly phù hợp (cơ sở cách ly tập trung tại phường, xã, thị trấn, quận, huyện, cơ sở cách ly có thu phí).



Bước 3:

- * **Tạm ngưng hoạt động ở khu vực**, bộ phận xảy ra F0 để vệ sinh khử khuẩn, xét nghiệm cho tất cả F1 bằng xét nghiệm nhanh kháng nguyên (mẫu gộp không quá 3 người).
- * **Xác định F1 là những người tiếp xúc gần với F0** ở khoảng cách dưới 2m trong thời gian trên 15 phút như ngồi cùng bàn làm việc, ngồi cùng bàn ăn, kể cả đối với học sinh của các lớp do giáo viên là F0 trực tiếp giảng dạy.



Bước 4:

Theo dõi F1:

- * **F1 đã tiêm vắc-xin phòng COVID-19 đủ liều hoặc đã khỏi bệnh COVID-19:** làm việc bình thường nhưng tuân thủ 5K, xét nghiệm lại vào ngày 3, 7 và tiếp tục mỗi 7 ngày bằng phương pháp xét nghiệm nhanh kháng nguyên cho đến khi không còn phát hiện F0; khai báo sức khỏe mỗi ngày cho nhà trường và xét nghiệm ngay khi có triệu chứng.
- * **F1 chưa tiêm vắc-xin phòng COVID-19 đầy đủ hoặc đã tiêm đủ liều vắc-xin nhưng có yếu tố nguy cơ như béo phì, mắc bệnh nền:** cách ly tại nhà theo quy định, khai báo sức khỏe mỗi ngày cho nhà trường và trạm y tế nơi cư trú; xét nghiệm nhanh kháng nguyên vào ngày thứ 14 hoặc ngay khi có triệu chứng.
- * **Riêng đối với khối mầm non, nhà trẻ, nhóm trẻ:** nếu giáo viên, người chăm sóc trực tiếp dương tính với SARS-CoV-2 thì cho toàn bộ học sinh trong lớp (F1) cách ly tại nhà theo quy định.



** Trường hợp người lao động phát hiện nhiễm COVID-19 tại nhà: Khi nhận được thông tin, cơ sở giáo dục thực hiện quy trình từ bước 3.



III. Hướng dẫn vệ sinh khử khuẩn phòng, chống dịch COVID-19



1.Cách pha dung dịch khử khuẩn từ hóa chất chứa clo

- ❑ Công thức tính lượng hoá chất chứa clo cần để pha số lít dung dịch với nồng độ clo hoạt tính theo yêu cầu:

$$\text{Lượng hoá chất(gam)} = \frac{\text{Nồng độ clo hoạt tính của dung dịch cần pha (\%)} \times \text{số lít}}{\text{Hàm lượng clo hoạt tính của hoá chất sử dụng (\%)}} \times 1000$$

- ❑ Lượng hóa chất chứa clo để pha 10 lít dung dịch với các nồng độ clo hoạt tính thường sử dụng trong công tác phòng chống dịch

Tên hóa chất (hàm lượng clo hoạt tính)	Lượng hóa chất cần để pha 10 lít dung dịch có nồng độ clo hoạt tính	
	0,05%	0,1%
Chloramin B 25%	20g	40g
Canxi HypoChloride (70%)	7,2g	14,4g
Bột Natri dichloroisocianurate (60%)	8,4g	16,8g

Bảng tóm tắt chất khử khuẩn và vệ sinh-khử khuẩn

Áp dụng	Tần suất	Nồng độ chlor	Cách pha dung dịch	
			Chloramin B/1 lít nước	Nước Javel trên nhãn 5%
- Đồ chơi, học cụ, bếp ăn (bề mặt nhiễm bẩn ít) - ngâm dụng cụ trong 20 phút	mỗi ngày mỗi tuần	0.05%	½ muỗng cà phê	1 phần javel 99 phần nước
- Khử khuẩn khi có ca bệnh (bề mặt nhiễm bẩn nhiều) - Ngâm dụng cụ trong 10 phút	Thực hiện ngay khi phát hiện ca bệnh	0.1%	1 muỗng cà phê	1 phần javel 49 phần nước
- Khử khuẩn khi có bệnh - Xử lý máu, dịch tiết ít	mỗi ngày xử lý ngay	0.5%	4_5 muỗng cà phê	1 phần javel 9 phần nước
- Xử lý máu, dịch tiết nhiều	xử lý ngay	1%	10 muỗng cà phê	1 phần javel 4 phần nước

Số phần nước = (nồng độ clor ghi trên nhãn/nồng độ chlor cần pha) - 1

2. Vị trí và tần suất khử khuẩn

STT	Vị trí	Tần suất
1	Nền nhà, bàn ghế, các đồ vật, các bề mặt có tiếp xúc trong phòng học, phòng ăn	≥ 01 lần/ngày
2	Vị trí tiếp xúc thường xuyên như tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, tay vịn lan can, nút bấm thang máy, công tắc điện, bàn phím máy tính, điều khiển từ xa, điện thoại dùng chung	≥ 02 lần/ngày
3	Khu vệ sinh chung	≥ 02 lần/ buổi, hoặc sau giờ giải lao

3. Bảo quản hóa chất có chứa Chlor, an toàn và sử dụng vệ sinh khử khuẩn

- ❑ Bảo quản tránh ánh sáng, nơi chứa phải cao, nền đất không ẩm ướt;
 - ❑ Mang găng tay dày khi thực hiện khử khuẩn;
 - ❑ Sử dụng khẩu trang, tạp dề - trong nhiều trường hợp, phải mang kính bảo vệ mắt khi pha dung dịch khử khuẩn;
 - ❑ Thực hiện **nguyên tắc 2 xô**: 01 cho dung dịch khử khuẩn và 01 cho nước để xả bồn;
- ❑ Khăn lau, cây lau nhà, bàn chải... cần được xả bồn khi ngã màu;
 - ❑ Dung dịch khử khuẩn, nước xả bồn cần thay khi ngã màu, đục dần;
 - ❑ Dụng cụ khử khuẩn để sử dụng cho lần sau: ngâm vào dung dịch khử khuẩn 0.05% trong 20 phút hoặc 0.1% trong 10 phút;
 - ❑ Cất giữ dụng cụ khử khuẩn xa tầm với của trẻ em.

Ý kiến và giải đáp thắc mắc



**CẢM ƠN QUÝ VỊ
ĐÃ LẮNG NGHE**