

HỆ THỐNG CÂU HỎI TRẮC NGHIỆM MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT LỚP 3
BỘ SÁCH CHÂN TRỜI SÁNG TẠO
HỌC KỲ I

*** Tuần 1**

Câu 1: Môn giáo dục thể chất (môn thể dục) là môn học có gì khác so với các môn học khác?

- a) Vận động chạy nhảy.
- b) Đồng phục riêng
- c) Cả a và b

Câu 2: Trước khi vào nội dung chính của giờ học chúng ta phải là gì?

- a) Nghỉ ngơi, thư giãn
- b) Uống nước
- c) Khởi động làm nóng cơ thể

Câu 3: Trong giờ học chúng ta tập trung chú ý lắng nghe sự chỉ đạo hướng dẫn của ai?

- a) Giáo viên
- b) Lớp trưởng (cán sự thể dục)
- c) Cả a và b

Câu 4: Trong giờ học chúng ta muốn đi ra ngoài, chúng ta phải làm gì?

- a) Chạy thật nhanh ra ngoài
- b) Đi từ từ ra ngoài
- c) Xin phép giáo viên

Câu 5: Ngoài đồng phục áo, quần thia quy định chân như thế nào?

- a) Mang dép lê
- b) Đi chân không
- c) Dép có quai hậu hoặc giày thể thao

Câu 6: Khi vào tiết học chúng ta phải mặc trang phục như thế nào?

- a) Trang phục thể thao trong giờ tập thể dục
- b) Mặc gì cũng được
- c) Đồng phục sơ mi quần tây (nam), đầm (nữ)

Câu 7: Trong giờ học mà muốn nghỉ học (tập) chúng ta phải làm gì?

- a) Tự nghỉ
- b) Xin phép Thầy giáo, Cô giáo

c) Nói với bạn

Câu 8: Muốn tập hợp hàng dọc, chúng ta hô khẩu lệnh như thế nào?

a) 1,2,3,4 hàng dọc tập hợp

b) Vào hàng dọc

c) Nhìn trước thẳng

Câu 9: Khi tập hợp hàng dọc tay các bạn đặt như thế nào?

a) Tay trái đặt lên vai phải của bạn phía trước

b) Tay phải đặt lên vai trái của bạn phía trước

c) Tay phải đặt lên vai phải của bạn phía trước

Câu 10: Khi tập hợp hàng dọc chúng ta đứng tư thế như thế nào?

a) Nghi

b) Nghiêm

c) 2 chân rộng bằng vai

Câu 11: Muốn quay phải chúng ta hô khẩu lệnh như thế nào?

a) Bên trái quay

b) Đằng sau quay

c) Bên phải quay

Câu 12: Khi quay bên phải thì chúng ta xác định đều gì đầu tiên?

a) Bên trái

b) Đằng trước

c) Bên phải

Câu 13: Khi quay bên phải thì chúng ta quay 1 góc bao nhiêu độ?

a) 30^0

b) 45^0

c) 90^0

Câu 14: khi thực hiện động tác quay phải thì tư thế đứng như thế nào?

a) Nghi

b) Nghiêm

c) Vung 2 tay tạo đà

Câu 15: Muốn quay trái chúng ta hô khẩu lệnh như thế nào?

a) Bên trái quay

b) Đằng sau quay

c) Bên phải quay

Câu 16: Khi quay bên trái thì chúng ta xác định đều gì đầu tiên?

a) Bên trái

b) Đứng trước

c) Bên phải

Câu 17: Khi quay bên trái thì chúng ta quay 1 góc bao nhiêu độ?

a) 30^0

b) 45^0

c) 90^0

Câu 18: khi thực hiện động tác quay trái thì tư thế đứng như thế nào?

a) Nghi

b) Nghiêm

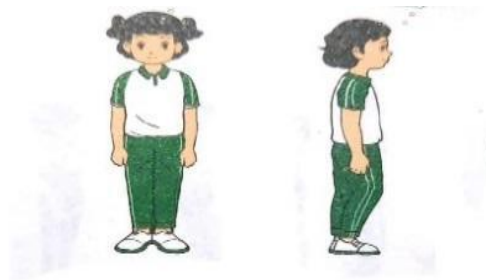
c) Vung 2 tay tạo đà

Câu 19: Quan sát hình bên chọn câu trả lời.

a) Nghiêm

b) Nghi

c) Cả a và b



Câu 20: Quan sát hình bên chọn câu trả lời.

a) Dóng hàng

b) Dồn hàng

c) Cả a và b



ĐÁP ÁN - TUẦN 1

Câu 1	Câu 2	Câu 3	Câu 4	Câu 5	Câu 6	Câu 7	Câu 8	Câu 9	Câu 10
C	C	C	C	C	A	B	A	C	B
Câu 11	Câu 12	Câu 13	Câu 14	Câu 15	Câu 16	Câu 17	Câu 18	Câu 19	Câu 20
C	C	C	B	A	A	C	B	C	C