|  |  |
| --- | --- |
| Description: C:\Users\HongNhung\Downloads\logo (chinh sua).jpgUBND QUẬN GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
|  **TRƯỜNG TH LÊ VĂN THỌ** | **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |

|  |
| --- |
| **THỰC ĐƠN BÁN TRÚ – THÁNG 11 NĂM 2022****Tuần 1. Từ ngày 31/10/2022 đến 04/11/2022** |
| **Ngày** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào/Tráng miệng** | **Món xế** |
| **Thứ 2** | Tôm rim thịt | Khoai mỡ | Đu đủ | Bánh |
| **Thứ 3** | Thịt kho đậu hũ | Cải dún thịt xay | Chuối | Xôi -chả |
| **Thứ 4** | Cốt lết ram | Cải ngọt | Rau câu dừa | Bánh Flan (Đại) |
| **Thứ 5** | Cá basa chiên sả | Canh chua thơm | Mận | Sữa |
| **Thứ 6** | Cơm chiên Dương Châu | Canh mây hồng | Nước tắc | Bánh hotdog |
| **Tuần 2. Từ ngày 07/11/2022 đến 11/11/2022** |
| **Ngày** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào/Tráng miệng** | **Món xế** |
| **Thứ 2** | Đậu hũ dồn thịt sốt cà | Canh khoai mỡ | Dưa hấu | Bánh  |
| **Thứ 3** | Chả chiên kho | Bí xanh thịt bằm | Rau muống xào | Cháo gà |
| **Thứ 4** | Chả cá bọc trứng cút | Canh đu đủ thịt bằm | Nước tắc | Bánh bông lan |
| **Thứ 5** | Cánh gà chiên nước mắm | Canh rau ngót | Bắp cải xào | Bún riêu |
| **Thứ 6** | Cơm tấm chả, trứng ốp la  | Canh rau củ quả | Đậu phộng | Sữa |
| **Tuần 3. Từ ngày 19/9/2022 đến 23/9/2022** |
| **Ngày** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào/Tráng miệng** | **Món xế** |
| **Thứ 2** | Xíu mại sốt cà | Canh chua thịt bò | Táo | Sữa  |
| **Thứ 3** | Thịt kho trứng | Canh bầu | Cải thảo xào | Bún xào |
| **Thứ 4** | Cá viên chiên | Canh rau dền | Nước tắc, xí muội | Bánh |
| **Thứ 5** | Cánh gà chiên KFC | Canh mồng tơi | Mận | Cháo thịt  |
| **Thứ 6** | Bún chả giò |  | Nước trái cây | Bánh  |
| **Tuần 4. Từ ngày 21/11/2022 đến 25/11/2022** |
| **Ngày** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào/Tráng miệng** | **Món xế** |
| **Thứ 2** | Trứng chiên thịt | Canh súp | Dưa hấu | Bánh  |
| **Thứ 3** | Thịt kho, cá lóc | Canh mướp, mồng tơi | Su su xào | Mì xào |
| **Thứ 4** | Gà kho sả | Canh cải thảo, cà rốt | Chuối | Sữa |
| **Thứ 5** | Thịt cháy cạnh | Canh củ cải, thịt xay | Đậu que xào | Xôi mặn |
| **Thứ 6** | Bún riêu cua |  | Bánh flan | Bánh |

**Tuần 5. Từ ngày 28/11/2022 đến 02/12/2022**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào/Tráng miệng** | **Món xế** |
| **Thứ 2** | Chả cá sốt cà | Canh bí đỏ | Quýt | Bánh  |
| **Thứ 3** | Thịt kho, cá lóc | Canh rau dền, mồng tơi | Cải thảo xào | Bún mọc |
| **Thứ 4** | Gà kho sả | Canh bắp cải |  Rau câu | Sữa |
| **Thứ 5** | Thịt cháy cạnh | Canh rau ngót | Giá, hẹ xào | Nui nấu thịt |
| **Thứ 6** | Bánh cuốn, chả  | Giá | Nước ép trái cây | Bánh |