|  |  |
| --- | --- |
| Description: C:\Users\HongNhung\Downloads\logo (chinh sua).jpgUBND QUẬN GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH LÊ VĂN THỌ** | **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ – THÁNG 4 NĂM 2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tuần 1. Từ ngày 03/4/2023 đến 07/4/2023** | | | | |
| **Ngày** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào/Tráng miệng** | **Món xế** |
| **Thứ 2** | Cá chiên sả | Mồng tơi thịt xay | Bắp cải xào | Bánh bao Tài Tài |
| **Thứ 3** | Đậu hũ bi sốt cà chua thịt xay | Cải xanh nấu thịt | Mận | Xôi -chả |
| **Thứ 4** | Thịt ram | Bí xanh nấu thịt | Rau câu dừa | Bánh Flan (Đại) |
| **Thứ 5** | Trứng ốp la, thịt | Canh chua rau muống thịt bò | Chuối | Sữa |
| **Thứ 6** | Cơm chiên Dương Châu | Canh mây hồng | Nước sâm | Bánh đô rê mon |
| **Tuần 2. Từ ngày 10/4/2023 đến 14/4/2023** | | | | |
| **Ngày** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào/Tráng miệng** | **Món xế** |
| **Thứ 2** | Đậu hũ dồn thịt sốt cà | Canh khoai mỡ | Dưa hấu | Bánh Donut |
| **Thứ 3** | Chả chiên kho | Bí đỏ thịt bằm | Rau muống xào | Nui xào |
| **Thứ 4** | Chả cá bọc trứng cút | Canh đu đủ thịt bằm | Ổi | Bánh |
| **Thứ 5** | Thịt heo cháy cạnh | Canh rau ngót | Bắp cải xào | Bún riêu |
| **Thứ 6** | Cơm tấm sườn | Mây rau củ quả | Nước tắc | Bánh bông lan |
| **Tuần 3. Từ ngày 17/02/2023 đến 21/4/2023** | | | | |
| **Ngày** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào/Tráng miệng** | **Món xế** |
| **Thứ 2** | Thịt vo viên sốt cà | Canh chua thịt bò | Táo | Kem |
| **Thứ 3** | Thịt kho trứng | Canh bầu | Cải thảo xào | Hũ tíu thịt |
| **Thứ 4** | Cá viên chiên | Canh rau dền | Nước tắc, xí muội | Bánh |
| **Thứ 5** | Cá sốt cam | Canh mồng tơi | Giá, cà rốt | Cháo thịt |
| **Thứ 6** | Bún chả giò |  | Trà đào cam sả | Bánh |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tuần 4. Từ ngày 24/4/2023 đến 28/4/2023** | | | | |
| **Ngày** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào/Tráng miệng** | **Món xế** |
| **Thứ 2** | Trứng chiên thịt | Canh súp | Dưa hấu | Bánh |
| **Thứ 3** | Thịt kho, cá lóc | Canh mướp, mồng tơi | Su su xào | Mì nấu thịt |
| **Thứ 4** | Chả cá sốt cà | Cải thảo, cà rốt | Chuối | Sữa |
| **Thứ 5** | Thịt vo viên sốt cà | Củ cải, thịt xay | Đậu que xào | Bánh mặn |
| **Thứ 6** | Nui nấu sườn |  | Đậu phộng | Bánh hotdog |