

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2022 TRƯỜNG TIỂU HỌC LƯƠNG THẾ VINH

Từ ngày 03/10/2022 đến ngày 07/10/2022

THỨ	NGÀY	MẶN	XÀO	CANH	XÉ
2	03/10	Thịt nạc dăm rim mè Tôm đất rang me	Bánh	canh cải ngọt nấu thịt	Phở bò viên
3	04/10	Sườn cốt lết sốt cà Đậu hũ sốt mỡ hành	Su su xào cà rốt	Canh bí đỏ nấu thịt	Sữa chua uống Kun vị trái cây nhiệt đới
4	05/10	Cơm chiên dương châu - Cánh gà sốt me		Canh chua thập cẩm nấu thịt	Bánh karo
5	06/10	Thịt xào củ hành Trứng ốp la	Đậu ve xào giá	Canh cải thảo nấu thịt	Mì nấu thịt rau củ
6	07/10	Chả cá ba sa chiên giòn Thịt bò xào cà chua	Dưa hấu	Canh hẹ + đậu hũ nấu thịt	Rau câu dừa sữa 3 lớp Hoa Lan
2	10/10	Thịt ba rọi sốt dầu hào Chả lụa rim mặn	Chuối	Canh súp nấu thịt	Cháo trứng bí đỏ nấu thịt băm
3	11/10	Gà xào củ hành Tôm đất rim mặn	Rau muống xào tỏi	Canh khoai mỡ nấu thịt	Sữa chua ăn LIF men sống có đường
4	12/10	Thịt nạc vai xào cà chua Heo viên chiên giòn	Thanh long	Canh mây nấu thịt	Bánh cốm sữa Hữu Nghị
5	13/10	Cánh gà chiên sốt bơ Khoai tây chiên	Muróp xào giá	Canh muróp+ mỏng toi nấu thịt	Sandwich kẹp chả lụa
6	14/10	Cá diêu hồng phi lê chiên xù Đậu hũ sốt cà chua	Táo	Canh chua bắp cải nấu thịt	Bánh mì ngọt nhân sô cô la Tài Tài
2	17/10	Thịt nạc dăm rim mè Cá ba sa phi lê chiên sả	Bánh	Canh bí đỏ nấu thịt	Hủ tiếu nấu bò viên
3	18/10	Sườn cốt lết rim nước dừa Đậu hũ sốt cà chua	Đậu ve xào giá	Canh bí xanh nấu thịt	Sữa đậu nành Fami
4	19/10	Lagu gà + Bánh mì			Sandwich lát bơ đậu phộng Kinh Đô
5	20/10	Xiu mại sốt cà chua Cá ba sa phi lê chiên xù	Su su xào cà rốt	Canh cải thảo nấu thịt	Bánh bao thịt Tài Tài
6	21/10	Thịt xào cà chua Trứng vịt kho nước mắm	Dưa hấu	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Bánh cốm sữa Hữu Nghị
2	24/10	Cánh gà chiên sốt me Đậu hũ sốt cà chua	Chuối	Canh khoai mỡ nấu thịt	Súp tôm thịt
3	25/10	Thịt ba rọi sốt dầu hào Chả lụa rim mặn	Cải thảo xào	Canh mây nấu thịt	Sữa tươi Cô gái Hà Lan
4	26/10	Sườn non sốt chua ngọt Bắp xào bơ	Thanh Long	Canh súp nấu thịt	Bánh Staff chà bông Hữu Nghị
5	27/10	Thịt xào củ hành Trứng ốp la	Bầu xào cà rốt	Canh muróp+ mỏng toi nấu thịt	Bánh ướt chả lụa
6	28/10	Thịt gà kho sả Tôm đất rang me	Táo	Canh chua bắp cải nấu thịt	Bánh mì ngọt nhân custard Tài Tài
2	31/10	Chả cá ba sa chiên giòn Thịt nạc kho nước dừa	Bánh	Canh bí xanh nấu thịt	Bún gạo xào thập cẩm

HIỆU TRƯỞNG