

NHỮNG LƯU Ý ĐỐI VỚI PHỤ HUYNH KHI ĐƯA TRẺ ĐI TIÊM

1. Trước tiêm:

- Cung cấp đầy đủ thông tin để trường tạo hồ sơ trẻ trên Hệ thống tiêm chủng vắc xin phòng COVID-19.
- Chuẩn bị sẵn mã số định danh công dân của trẻ.
- Cung cấp đầy đủ tiền sử bệnh cho trường học, nhân viên y tế để sắp xếp lịch tiêm, nơi tiêm phù hợp.
- Cho trẻ ăn uống đầy đủ, mặc áo ngắn tay. Nên cho trẻ đi ngủ sớm, tạo tâm lý thoải mái cho trẻ.
- Nếu phụ huynh đồng ý cho trẻ tiêm vắc xin phòng COVID-19 thì ký xác nhận vào phiếu đồng ý tiêm chủng.
- Sắp xếp đưa trẻ đến điểm tiêm chủng theo đúng lịch tiêm, khung giờ đã được mời.
- Mang theo đầy đủ các giấy tờ để chứng minh nhân thân của phụ huynh (đặc biệt nếu không phải cha mẹ, người giám hộ) khi dắt trẻ đi tiêm (tùy theo trường).
- Mang theo Giấy xác nhận tiêm chủng COVID-19 đã tiêm trước đó, Giấy hoàn thành cách ly do mắc COVID-19 của trẻ (nếu có).

2. Trong buổi tiêm:

- Khi phụ huynh đi cùng trẻ đến điểm tiêm, hãy động viên và cùng trẻ thực hiện nghiêm khuyến cáo "5K", luôn đeo khẩu trang, rửa tay sạch, giữ khoảng cách an toàn và thực hiện đầy đủ theo sự hướng dẫn của giáo viên, nhân viên y tế tại điểm tiêm.

3. Sau buổi tiêm:

- Theo dõi trẻ tại điểm tiêm chủng ít nhất 30 phút.
- Bảo đảm dinh dưỡng đầy đủ. Không nên uống rượu bia và các chất kích thích ít nhất là trong 03 ngày đầu sau tiêm chủng.
- Tiếp tục theo dõi trẻ 28 ngày sau tiêm, đặc biệt trong vòng 7 ngày đầu. Luôn có người hỗ trợ bên cạnh 24/24 giờ, ít nhất là trong 3 ngày đầu sau tiêm chủng vắc xin phòng COVID-19, tránh để trẻ vận động mạnh.
- Theo dõi sát trẻ các dấu hiệu sau:

- ❖ Nếu thấy tại vị trí tiêm sưng, đỏ, đau, nổi cục nhỏ: Tiếp tục theo dõi, nếu sưng to nhanh thì đi khám ngay, không bôi, chườm, đắp bất cứ thứ gì vào chỗ sưng đau.
- ❖ Thường xuyên đo thân nhiệt, nếu có:
 - + *Sốt dưới 38,5 độ C*: Cởi bớt, nới lỏng quần áo, chườm/lau bằng khăn ẩm tại trán, hõ nách, bẹn, uống đủ nước. Không để nhiễm lạnh. Đo lại nhiệt độ sau 30 phút.
 - + *Sốt từ 38,5 độ C trở lên*: Sử dụng thuốc hạ sốt theo chỉ dẫn của nhân viên y tế. Nếu không cắt được sốt hoặc sốt lại trong vòng 2 tiếng cần thông báo ngay cho nhân viên y tế và đến cơ sở y tế gần nhất.
- ❖ Đưa trẻ đến ngay cơ sở y tế gần nhất khi thấy một trong các dấu hiệu sau:
 1. Ở miệng thấy có cảm giác tê quanh môi hoặc lưỡi;
 2. Ở da thấy có phát ban hoặc nổi mẩn đỏ hoặc tím tái hoặc đỏ da hoặc chảy máu, xuất huyết dưới da;
 3. Ở họng có cảm giác ngứa, căng cứng, nghẹn họng, nói khó;
 4. Về thần kinh có triệu chứng đau đầu kéo dài hoặc dữ dội, li bì, ngủ gà, lú lẫn, hôn mê, co giật;
 5. Về tim mạch có dấu hiệu đau tức ngực, hồi hộp đánh trống ngực kéo dài, ngất;
 6. Đường tiêu hóa có dấu hiệu nôn, đau quặn bụng hoặc tiêu chảy;
 7. Đường hô hấp có dấu hiệu khó thở, thở rít, khò khè, tím tái;
 8. Toàn thân:
 - + Chóng mặt, choáng, xây xẩm, cảm giác muốn ngã, mệt bất thường.
 - + Đau dữ dội bất thường tại một hay nhiều nơi không do va chạm, sang chấn.
 - + Sốt cao liên tục trên 39 độ C mà không đáp ứng thuốc hạ sốt.