

HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM: AN TOÀN TRONG CUỘC SỐNG NGUYÊN TẮC 5 NGÓN TAY

Xã hội ngày càng phát triển vấn đề an toàn của trẻ trong cuộc sống luôn được nhà trường cũng như phụ huynh đặc biệt quan tâm. Hiểu được tầm quan trọng của việc giáo dục học sinh trước các nguy cơ xâm bị xâm hại, nhà trường đã tổ chức buổi hoạt động trải nghiệm dưới cờ về “An toàn trong cuộc sống – Nguyên tắc 5 ngón tay”

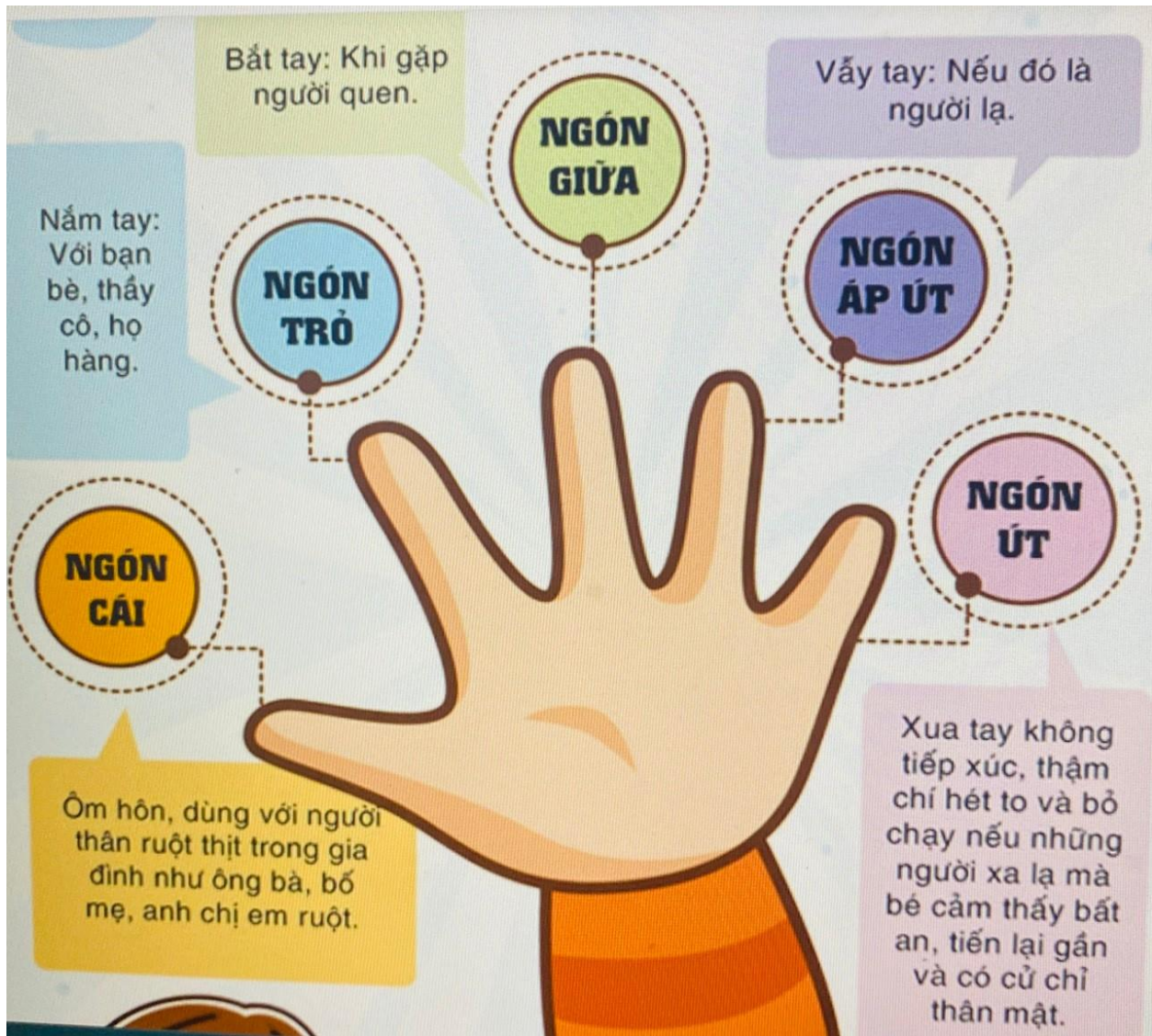


Học sinh tham gia buổi sinh hoạt dưới cờ

Vấn nạn xâm hại tình dục trẻ em hiện nay đang ngày càng trở nên nhức nhối hơn bao giờ hết bởi rất nhiều vụ việc vừa được phanh phui. Những câu chuyện đau lòng chính là hồi chuông báo động chúng ta cần quan tâm nhiều hơn nữa đến các em học sinh. Một trong những biện pháp cơ bản và dễ nhớ để bảo vệ học sinh chính là cho các em ghi nhớ quy tắc 5 ngón tay để tự bảo vệ chính mình.



Học sinh được tìm hiểu về quy tắc 5 ngón tay



Quy tắc 5 ngón tay – Dạy con tự bảo vệ chính mình

1. Ngón cái:

Gần mình nhất, được tượng trưng cho những người thân thiết trong gia đình, bao gồm: ông, bà, bố, mẹ, anh chị em ruột. Bố mẹ cần cho trẻ biết đây là những người có thể tắm, ngủ chung hay làm vệ sinh giúp trẻ khi nhỏ, nhưng khi trẻ tự làm được thì sẽ không cần sự trợ giúp từ gia đình nữa.

2. Ngón trỏ:

Ngón này tượng trưng cho những đối tượng như: thầy cô, bạn bè mà trẻ thường gặp ở trường lớp, người thân họ hàng của gia đình. Những người thuộc nhóm ngón tay trỏ sẽ được nắm tay, khoác vai và chơi đùa cùng trẻ. Và chỉ dừng lại ở những

hành động đó, nếu có hành động nào vượt quá giới hạn như: hôn, chạm vào “vùng đồ bơi” của trẻ thì trẻ phải hét thật to và gọi bố/mẹ.

3. Ngón giữa

Gồm hàng xóm, bạn bè của bố mẹ – đây là nhóm người quen biết nhưng ít gặp, bố mẹ cần dạy trẻ chỉ dừng lại ở các hành động: bắt tay, cười, chào hỏi.

4. Ngón áp – Ngón áp út

Bao gồm những người quen với gia đình, tuy nhiên trẻ mới được gặp lần đầu thì chỉ dừng lại ở mức chào hỏi, vẫy tay...

5. Ngón út

Bố mẹ cần cho trẻ hiểu rằng đây là ngón tay xa trẻ nhất, đồng nghĩa với nhóm người hoàn toàn xa lạ mà trẻ không biết. Nếu họ có hành động thân mật khiến trẻ lo sợ thì trẻ cần phải bỏ chạy, hét thật to để mọi người xung quanh giúp đỡ.





Học sinh cùng giáo viên tìm hiểu các biện pháp phòng chống xâm hại



Cô Lưu Kim Ngân – bày tỏ quan điểm về phòng chống tệ nạn xâm hại

Qua buổi sinh hoạt học sinh đã nâng cao được ý thức bảo vệ bản thân trước những nguy cơ bị xâm hại và một số biện pháp phòng chống xâm hại:

- Không đi một mình ở nơi tối tăm, vắng vẻ.
- Không ở trong phòng kín một mình với người lạ. Nếu đó là người quen của gia đình thì cửa phòng phải luôn được mở.
- Không nhận tiền, quà hoặc nhận sự giúp đỡ đặc biệt của người khác mà không rõ lý do.
- Không đi nhờ xe người lạ, hoặc sử dụng ăn uống của người lạ đưa.
- Không để cho người lạ đến gần đến mức họ có thể chạm tay vào người mình.
- Không để người lạ vào nhà, nhất là khi trong nhà chỉ có một mình.
- Không cho ai có quyền tùy tiện động chạm, sờ mó vào chỗ kín của cơ thể hoặc bất kỳ hành động thô lỗ nào với các em.
- Không ăn mặc hở hang, không gần gũi quá mức với người lạ, kể cả những người thân họ hàng (trừ Bố mẹ, ông Bà, anh chị em ruột của mình).