

BẢNG THỰC ĐƠN
THÁNG 11/2024

Stt	Ngày	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Xế
4	Thứ sáu 01/11	Bánh canh thịt heo			Thạch dừa	Bánh chocopie - Sữa Yakun
5	Thứ hai 04/11	Canh bí xanh nấu thịt	Gà kho gừng	Rau muống xào tỏi	Mận thái	Bánh bông lan sô phủ socola
6	Thứ ba 05/11	Canh cải ngọt nấu thịt	Bò xào củ hành	Giá xào hẹ	Chuối cau	Cháo thịt heo
7	Thứ tư 06/11	Canh cải thảo nấu thịt	Thịt heo rim sả	Củ sắn xào cà rốt	Thanh long	Bánh bao trứng cút
8	Thứ năm 07/11	Canh tập tàng nấu tôm	Chả cá basa nhồi thịt heo chiên giòn	Đậu đũa xào thịt	Bánh Flan	Nui nấu thịt heo
9	Thứ sáu 08/11	Phở gà			Kem ly dâu	Sữa bắp
10	Thứ hai 11/11	Canh cải xoong nấu tôm	Thịt kho trứng	Bắp cải xào cà chua	Yourt trộn mứt táo thơm	Bánh Pateso
11	Thứ ba 12/11	Canh bầu nấu thịt	Đùi gà chiên nước mắm	Cải thảo xào cà rốt	Dưa hấu	Bún mọc
12	Thứ tư 13/11	Canh bí đỏ bí đậu nấu thịt	Xiêu mại sốt cà	Muróp xào giá	Ổi nữ hoàng	Bánh Poca khoai tây
13	Thứ năm 14/11	Canh chua tôm nấu thơm	File cá basa chiên giòn	Su hào xào thịt	Chuối cau	Hủ tiú gà
14	Thứ sáu 15/11	Bún bò huế			Rau câu dừa	Sữa uống dinh dưỡng Smarta Grow dâu - 180ml
15	Thứ hai 18/11	Canh hẹ đậu hủ non	Cá viên chiên kho thơm	Cải dớn xào tôm	Táo ta	Há cảo hấp
16	Thứ ba 19/11	Canh khoai mỡ nấu thịt	Trứng hấp thịt	Rau muống xào tỏi	Sữa chua	Mì nấu thịt

Stt	Ngày	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Xế
17	Thứ tư 20/11	Canh bắp cải nôi nấu thịt	Tôm rim thịt	Cải thìa xào tỏi	Chuối cau	Sữa Milo
18	Thứ năm 21/11	Canh cà chua nấm rom	Thịt xay kho bắp hạt	Đậu đũa xào thịt	Thanh long	Cháo hải sản
19	Thứ sáu 22/11	Cơm chiên dương châu			Kem cây	Bánh mì chả bông nhân pho mai tan chảy
20	Thứ hai 25/11	Canh đu đủ nấu thịt	Sườn cóc lếch ram	Giá hẹ xào đậu hủ	Mận thái	Bánh xốp thịt
21	Thứ ba 26/11	Canh khoai mỡ nấu thịt	Đùi tỏi gà chiên giòn	Cải ngọt xào tỏi	Chuối cau	Canh bún
22	Thứ tư 27/11	Canh cải dún nấu tôm	Thịt kho thơm	Bầu xào trứng	Chôm chôm nhãn	Bánh bông lan trứng muối
23	Thứ năm 28/11	Canh bí xanh nấu thịt	File cá basa chiên giòn	Đậu que xào thịt	Thanh long	Bánh lọt thịt
23	Thứ sáu 29/11	Nui xào bò			Bánh Flan	Sữa uống dinh dưỡng vị chua Smarta Yoyo - cam 180ml

Phụ trách lên thực đơn



Nguyễn Thị Dung

Nhân viên phụ trách y tế



Lê Kim Nhị



Hiệu trưởng

Nguyễn Quốc Hưng