TUẦN 3 THÁNG 11

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ngày | Mặn | Canh | Xào | Tráng miệng | Xế |
| Thứ hai  14/11 | Cốt lết ram chua ngọt | Canh rau dền mướp nấu tôm | Giá hẹ xào tôm | Chuối cau | Cháo gà |
| Thứ ba  15/11 | Cá lóc file kho | Canh chua rau muống, giá nấu thịt | Đậu cove xào thịt bò | Rau câu | Sữa Nestle |
| Thứ tư  16/11 | Trứng ốp la thịt bò xào cà chua | Canh súp rau củ | Bông cải,cà rốt xào đậu hũ | Thanh long | Bánh mì kẹp xúc xích |
| Thứ năm  17/11 | Gà chiên | Canh mây hồng | Cải ngọt xào tôm | Bánh gạo | Mì xào trứng, rau bắp cải |
| Thứ sáu  18/11 | Nui nấu thịt, trứng cút |  |  | Chuối | Bánh mì tỏi gà |

Người lên thực đơn Hiệu trưởng duyệt

Hà Thị Ngọc Hoa Phạm Thị Thùy Trang