TUẦN 3 THÁNG 11

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ngày | Mặn | Canh | Xào | Tráng miệng | Xế |
| Thứ hai14/11 | Cốt lết ram chua ngọt | Canh rau dền mướp nấu tôm  | Giá hẹ xào tôm | Chuối cau  | Cháo gà  |
| Thứ ba 15/11 | Cá lóc file kho | Canh chua rau muống, giá nấu thịt | Đậu cove xào thịt bò | Rau câu | Sữa Nestle |
| Thứ tư16/11 | Trứng ốp la thịt bò xào cà chua | Canh súp rau củ | Bông cải,cà rốt xào đậu hũ | Thanh long |  Bánh mì kẹp xúc xích  |
| Thứ năm17/11 |  Gà chiên | Canh mây hồng | Cải ngọt xào tôm | Bánh gạo | Mì xào trứng, rau bắp cải |
| Thứ sáu18/11 |  Nui nấu thịt, trứng cút |  |  | Chuối | Bánh mì tỏi gà |

 Người lên thực đơn Hiệu trưởng duyệt

 Hà Thị Ngọc Hoa Phạm Thị Thùy Trang