

TRƯỜNG TIỂU HỌC BÀU SEN
NĂM HỌC 2023 - 2024

THỰC ĐƠN TUẦN 7 THEO BỮA ĂN HỌC ĐƯỜNG

STT	Thứ	Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ăn xé
Tiêu chuẩn							
1	Hai	Cơm	Thịt xào xúc xích	Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt	Bắp cải xào trứng	Chuối	Bông lan nho
2	Ba	Cơm	Cá ba sa chiên	Canh thảo nấu tôm	Bí xanh xào đậu hũ	Dưa hấu	Yaourt
3	Tư	Cơm	Đùi gà chiên	Canh cà chua trứng nấu thịt	Cải thảo xào tôm	Ổi	Chè đậu xanh
4	Năm	Cơm	Chả trứng	Canh rau ngót mướp nấu tôm	Su hào xào thịt	Mận	Bánh Flan
5	Sáu	Nui	Nui xào bò	Canh bí xanh nấu thịt	Cải ngọt xào	Thanh long	Bánh Chocopie

BGH duyệt

Người ra thực đơn

Người lập bảng

|