

TRƯỜNG TIỂU HỌC BÀU SEN

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THEO BỮA ĂN HỌC ĐƯỜNG

STT	Thứ	Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ăn xế
Tiêu chuẩn							
1	Hai	Cơm	Thịt xào xúc xích	Canh bí ngòi, cà rốt nấu thịt bò	Đậu ve xào tôm	Chuối	Bánh ChocoPie
2	Ba	Cơm	Cá ba sa chiên	Canh cải thìa nấu tôm	Cải thảo xào thịt	Dưa hấu	Sữa Fristi
3	Tư	Cơm	Xíu mại sốt cà	Canh chua rau muống nấu thịt	Cải thìa xào thịt	Ổi	Mì nấu thịt
4	Năm	Cơm	Đùi gà chiên	Canh rau dền, mướp nấu tôm	Giá hẹ xào tôm	Thanh long	Bánh trứng tươi
5	Sáu	Nui	Nui xào bò	Canh cải nhún nấu thịt		Mận	Bánh kinh đô

BGH duyệt

Người ra thực đơn

Người lập bảng

|