

Tân Bình, ngày 17 tháng 02 năm 2022

Số: 04/KH-BG

KẾ HOẠCH
Phòng chống suy dinh dưỡng và béo phì
Năm học: 2021-2022

Căn cứ vào kế hoạch số 161/KH-GDDT ngày 14 tháng 02 năm 2022 của Phòng Giáo dục và Đào tạo quận Tân Bình về Kế hoạch thực hiện công tác bán trú năm học 2021-2022;

Căn cứ vào Kế hoạch số 32/KH-HVT ngày 03 tháng 9 năm 2021 của Trường Tiểu học Bình Giã về Kế hoạch Giáo dục Năm học 2021-2022;

Căn cứ vào đặc điểm, tình hình thực tế của đơn vị,

Nay Trường Tiểu học Bình Giã đề ra Kế hoạch Phòng chống suy dinh dưỡng và béo phì năm học 2021-2022 như sau:

I. MỤC ĐÍCH

- Nhằm đảm bảo sức khỏe cho học sinh theo kế hoạch chỉ tiêu của nhà trường, và của Phòng Giáo dục.
- Nhằm thực hiện tốt phương hướng hoạt động bán trú của nhà trường, của Phòng Giáo dục.
- Phối hợp với Cha mẹ học sinh để thực hiện công tác phòng chống suy dinh dưỡng và béo phì cho học sinh.

II. KẾ HOẠCH THỰC HIỆN

THỜI GIAN	NỘI DUNG	BIỆN PHÁP	PHÂN CÔNG
Tháng 03/2022	- Khám sức khỏe để phát hiện học sinh béo phì - suy dinh dưỡng. - Lập danh sách học sinh SDD và béo phì.	- Phối hợp với phòng khám đa khoa và trạm y tế F.3 về khám cho học sinh toàn trường. - Căn cứ vào kết quả cân đo báo cáo tình hình sức khỏe năm học 2021-2022 của Trạm Y tế để phân loại sức khỏe theo từng em.	CB YT học đường
	- Tìm hiểu nguyên nhân béo phì hoặc suy dinh dưỡng từng em để có kế hoạch giúp đỡ phòng	- Trao đổi với cha mẹ học sinh, đề nghị cha mẹ học sinh lưu tâm khẩu phần dinh dưỡng cho các em tại nhà. - YT lên lịch cân đo báo cáo kịp thời.	GVCN -BM YT

	chống thiết thực. - Thực hiện tẩy giun cho học sinh.	- Tiếp tục chế độ ăn kiêng cho trẻ béo phì, tăng cường vận động và tăng cường uống sữa đối với trẻ suy dinh dưỡng. - Phân loại khẩu phần ăn cho từng đối tượng hợp lý. Hướng dẫn cách chăm sóc trẻ SDD và béo phì cho BM. - Lập phiếu đăng ký tẩy giun tại trường gửi về Cha mẹ học sinh + Cho HS uống khi có sự đồng ý của gia đình. - Lập phiếu theo dõi sức khỏe từng em. - Lập biểu đồ theo dõi sức khỏe chung toàn khối bán trú.	GVCN - BM GVCN - BM- YT GVCN BM- YT YT YT
Tháng 04/2022	- Kết hợp chặt chẽ giữa nhà trường và gia đình trong việc tích cực phòng chống béo phì và suy dinh dưỡng cho HS. - Duy trì chế độ ăn kiêng với trẻ béo phì và uống sữa béo buổi sáng với trẻ suy dinh dưỡng.	- Cung cấp kiến thức về chăm sóc HS béo phì và suy dinh dưỡng. - Có chế độ dinh dưỡng hợp lý. Đề nghị bếp ăn tiếp tục cung cấp khẩu phần ăn hợp lý cho từng đối tượng.	BM BGH- YT PHT- CD, BM
Tháng 05/2022	- Thống kê số liệu HS thoát suy dinh dưỡng-béo phì. - Báo cáo tình hình sức khỏe của HS cuối năm học. - Rút kinh nghiệm việc thực hiện kế hoạch phòng chống béo phì, suy dinh dưỡng. - Đóng góp xây dựng kế hoạch năm tới.	- Cân đo định kì. Gửi báo cáo tình hình thoát suy dinh dưỡng, thoát béo phì hoặc có nguy cơ suy dinh dưỡng, béo phì đến cha mẹ học sinh trong ngày cuối năm học. - Hợp GVCN-BM để tổng kết công tác và đánh giá việc thực hiện kế hoạch phòng chống suy dinh dưỡng – béo phì . - Hiện kế thực hiện kế hoạch đảm bảo hiệu quả tích cực.	YT GVCN YT - BM - PHT

Trên đây là kế hoạch phòng chống suy dinh dưỡng, béo phì cho học sinh trong năm học 2021-2022 của nhà trường, đề nghị các thành viên có liên quan thực hiện nghiêm túc./

Duyệt của HIỆU TRƯỞNG

Nơi nhận:

- Tổ trưởng CM, BPT

- Lưu: VT.

Huỳnh Thị Khánh Ly

**Người lập kế hoạch
CÁN BỘ PHỤ TRÁCH Y TẾ**

phạm Thu Hằng Huệ