

BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 11-2019

Đơn vị: Trường TH Bình Lợi Trung

Tuần 01 Từ ngày 04/11/2019 đến ngày 08/11/2019

Thứ	Món mặn	Món Canh	Món xào	Tráng miệng	Món xé
Thứ 2	Cá diêu hồng kho	Canh cải ngọt nấu thịt băm	Giá hẹ xào	Thanh long	Bắp xào
Thứ 3	Heo lúc lắc khoai tây	Canh cải nhún nấu thịt gà	Đậu que xào	Bánh sắn riêng	Crossaint thịt rau củ
Thứ 4	Gà kho	Canh cà chua nấu trứng	Cải thảo xào	Chuối	Soup nui sao
Thứ 5	Chạo tôm rim mặn	Canh chua thập cẩm	Su su nấm rơm xào	Dưa hấu	Bánh plan
Thứ 6	Mì ý sốt bò băm			Bánh trứng	Sữa chua

Tuần 02 Từ ngày 11/11/2019 đến ngày 15/11/2019

Thứ	Món mặn	Món Canh	Món xào	Tráng miệng	Món xé
Thứ 2	Xiu mại sốt pate	Canh bầu nấu ngao	Rau muống xào	Quýt	Chè đậu xanh bột bán
Thứ 3	Tôm thịt kho củ cải	Canh khoai tây su su nấu thịt gà	Cải ngọt nấm hương	Bánh kem xốp	Rau câu dừa
Thứ 4	Cá basa chiên giòn	Chua thơm giá nấu tôm	Đậu đũa cà chua	Táo xanh	Xôi mặn
Thứ 5	Thịt kho su hào	Canh rau dền mùng tơi nấu tôm	Bí xanh su su xào trứng	Bánh quy mè	Bánh bao
Thứ 6	Bún bò huế			Chuối	Sữa tươi

Tuần 03 Từ ngày 18/11/2019 đến ngày 22/11/2019

Thứ	Món mặn	Món Canh	Món xào	Tráng miệng	Món xé
Thứ 2	Sườn kho	Rau ngót mướp nấu thịt	Cải thìa bắp mỳ xào	Mặn	Cá viên chiên
Thứ 3	Trứng luộc sốt thịt băm	Canh rau đay mướp nấu cua	Đậu que xào nấm rơm	Bánh gấc	Bánh giò
Thứ 4	LỄ 20-11				
Thứ 5	Cá basa chiên	Canh chua rau muống	Mướp xào nấm	Chuối	Bánh bông lan trứng muối
Thứ 6	Phở bò viên			Biscuit bi	Sữa đậu nành

Tuần 04 Từ ngày 25/11/2019 đến ngày 29/11/2019

Thứ	Món mặn	Món Canh	Món xào	Tráng miệng	Món xé
Thứ 2	Chả lụa khìa nước mắm	Cải thảo cà rốt thịt băm	Su su xào	Ồi	Bánh canh thịt
Thứ 3	Đùi gà rôti	Khoai mỡ nấu thịt	Rau muống xào tỏi	Bánh hạnh nhân	Kem tươi
Thứ 4	Chạo thịt sốt dầu hào	Chua bắp cải nấu tôm	Cải ngồng xào tỏi	Dưa hấu	Xôi gấc
Thứ 5	Xiu mại sốt pate	Bí xanh thịt băm	Cải nhún xào	Bánh aroma	Bánh mì tổ cú
Thứ 6	Nui nấu thịt			Chuối	Sữa tươi