**TRƯỜNG TIỂU HỌC BÌNH TRỊ 1**

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

Tuần 19 (Từ ngày 09/01/2023 đến ngày 13/01/2023)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ, ngày** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** | **Bữa xế** |
| Thứ hai 09/01 | Bò kho bắp mỹ |  Canh mướp mồng tơi nấu cua | Bắp cải xào cà rốt xào thịt |  Dưa hấu | Sữa kull  |
| Thứ ba10/01 | Gà viên chiên giòn chấm sốt | Canh cải thịt bằm | Đậu đũa xào nấm |  Mận  | Bánh bông lan chà bông sốt phô mai |
| Thứ tư 11/01 | Trứng chiên thịt | Canh khoai mỡ | Rau muống xào tỏi |  Quýt đường | Sữa nuti  |
| Thứ năm 12/01 | Đậu hũ nhồi thịt sốt cà | Canh bí nấu thịt | Giá hẹ xào đậu hũ | Chuối cau | Bánh bông lan singapore |
| Thứ sáu 13/01 |  **Phở gà**  |  **Bánh gạo** | **Bánh bông lan** |