

THỰC ĐƠN TUẦN 5

Từ ngày 02/10/2023 đến ngày 06/10/2023

Thứ 2

1. Ăn trưa:
 - Cá cơm chiên giòn
 - Canh chua nấu thịt
 - Su su xào
 - Bánh gạo
2. Ăn xế: Bánh giò

Thứ 3

1. Ăn trưa:
 - Gà rô ti
 - Canh bí xanh nấu thịt
 - Dưa leo xào
 - Thạch trái cây
2. Ăn xế: Hoàn thánh

Thứ 4

1. Ăn trưa:
 - Heo chiên xù
 - Canh bắp cải nấu thịt
 - Giá hẹ xào
 - Chuối cau
2. Ăn xế: Bánh canh thịt

Thứ 5

1. Ăn trưa:
 - Bò nấu đậu
 - Canh khoai mỡ nấu thịt
 - Bắp cải xào
 - Ổi
2. Ăn xế: Bánh Mexico

Thứ 6

1. Ăn trưa:
 - Hủ tiếu Nam Vang
 - Bánh trà sữa
2. Ăn xế: Sữa chua

Thứ 7

Chủ nhật

*Quối tuần
thật vui!*