

TRƯỜNG TIỂU HỌC HOÀNG MINH ĐẠO

THỰC ĐƠN TUẦN 10 (Từ 06/11/2023 đến 10/11/2023)

Ngày	Món chính	Món Mặn	Món Canh	Món xào	Tráng miệng	Xế
Thứ 2 06/11/2023	Cơm	Thịt heo kho khoai môn	Canh rau đay nấu cua đồng	Cải nhún xào thịt bò	Ôi	Bún xào
Thứ 3 07/11/2023	Cơm	Cá ba sa tẩm bột chiên giòn	Canh rau dền, mồng toi nấu tôm khô	Bắp cải xào thịt gà	Đu đủ	Bánh bông lan chà bông 40g
Thứ 4 08/11/2023	Cơm	Chả cá kho thơm	Canh bí đỏ nấu thịt bò	Cải bó xôi xào tỏi	Dưa hấu	Mì thịt heo
Thứ 5 09/11/2023	Cơm	Thịt gà kho rau củ	Canh chua rau muống giả nấu thịt heo	Củ sắn su su xào trứng	Chuối	Sữa dinh dưỡng trái cây Nutricare 180ml
Thứ 6 10/11/2023	Bún riêu cua				Bánh plan 40g	Bánh mì tổ cú 40g

Người lập



Trương Ngọc Tuyền



Nguyễn Hữu Hùng Huy