

TRƯỜNG TIỂU HỌC HỒNG ĐỨC



Thực đơn bán trú – Tuần 18

Từ ngày 09/01 đến 13/01/2023



TUẦN 1	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU
	09/01/2023	10/01/2023	11/01/2023	12/01/2023	13/01/2023
MÓN CƠM	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	
MÓN MẶN	Cá điêu hồng chiên	Thịt xay xào ngũ sắc	Thịt gà kho gừng	Trứng vịt kho thịt	Cơm chiên dương châu
MÓN CANH	Bí xanh tôm thịt heo	Cải ngọt tôm thịt heo	Soup lagim tôm thịt heo	Khoai mỡ tôm thịt heo	Mồng toi mướp tôm thịt
MÓN XÀO	Cải ngọt	Bắp cải	Giá + dưa leo	Rau muống	Susu - cà rốt
TRÁNG MIỆNG	Dưa hấu	Bánh Chocopn	Thanh long	Bánh Oshi	Bánh Magie
ĂN XẾ	Yaourt	Thạch dừa	Bánh mì ngọt	Bánh canh thịt	Sữa tươi

