



TRƯỜNG TIỂU HỌC HỒNG ĐỨC

Thực đơn bán trú – Tuần 02

Từ ngày 11/9 đến 15/09/2023



TUẦN 1	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU
	11/09/2023	12/09/2023	13/09/2023	14/09/2023	15/09/2023
MÓN CƠM		Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	
MÓN MẶN	Cá điêu hồng chiên sả	Thịt heo xào ngũ sắc	Thịt gà kho gừng	Trứng vịt kho thịt	Cơm chiên dương châu
MÓN CANH	Đu đủ tôm thịt	Cải ngọt tôm thịt	Bí xanh tôm thịt	Canh chua rau muống tôm	Mồng toi mướp tôm thịt
MÓN XÀO	Cải ngọt	Giá dưa leo	Rau muống	Bắp cải	Susu cà rốt
TRÁNG MIỆNG	Dưa hấu	Bánh Chocopn	Thanh long	Bánh Oshi	Bánh Nabati
ĂN XẾ	Bánh flan	Bánh mì chà bông	Thạch dừa	Bánh canh thịt	Sữa tươi cô gái Hà Lan

