

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ THÁNG 10

NĂM HỌC 2023 - 2024

Tuần 1: Từ 02/10/2023 đến 06/10/2023

THỨ - NGÀY	MÓN ĂN CHÍNH	MÓN XÉ
Thứ hai 02/10/2023	Mặn: Đậu hũ dồn thịt sốt cà. Canh: Bông cải, cà rốt + thịt băm Xào: Cải thìa Tráng miệng: Mận	Bánh Oreo
Thứ ba 03/10/2023	Mặn: Gà kho sả Canh: Rau ngót + tôm lột Xào: Su su, cà rốt Tráng miệng: Đu đủ	Kem
Thứ tư 04/10/2023	Mặn: Cá diêu hồng phi lê chiên sốt xí muối Canh: Tầm ô + Thịt băm Xào: Cải dún Tráng miệng: Nho không hạt	Bánh mì nhân cadé
Thứ năm 05/10/2023	Mặn: Thịt heo kho rau củ Canh: Cải xoang + thịt băm Xào: Đậu đũa Tráng miệng: Ổi	Bánh Otto
Thứ sáu 06/10/2023	Bún mọc Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ THÁNG 10

NĂM HỌC 2023 - 2024

Tuần 2: Từ 09/10/2023 đến 13/10/2023

THỨ - NGÀY	MÓN ĂN CHÍNH	MÓN XÉ
Thứ hai 09/10/2023	Mặn: Thịt ba chỉ chiên sả Canh: Cải thảo + thịt heo Xào: Bí ngòi Tráng miệng: Thanh long	Bánh Chocopie
Thứ ba 10/10/2023	Mặn: Thịt kho đậu hủ Canh: Rau muống, cà chua + tôm Xào: Bông cải, cà rốt Tráng miệng: Chuối cau	Bánh mặn chà bông
Thứ tư 11/10/2023	Mặn: Cá viên chiên Canh: Dền – mỏng toi + tôm Xào: Mướp, nấm hương Tráng miệng: Mận	Flan
Thứ năm 12/10/2023	Mặn: Tôm, thịt rim mặn Canh: Bí đỏ + tôm Xào: Đậu cove Tráng miệng: Đu đủ	Rau câu dừa
Thứ sáu 13/10/2023	Hủ tiếu nam vang Tráng miệng: Ôi	Sữa đậu nành

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ THÁNG 10
NĂM HỌC 2023 - 2024
Tuần 3: Từ 16/10/2023 đến 20/10/2023

THỨ - NGÀY	MÓN ĂN CHÍNH	MÓN XÉ
Thứ hai 16/10/2023	Mặn: Cá lóc kho tiêu Canh: Chua thập cẩm + tôm Xào: Giá hẹ Tráng miệng: Dưa hấu	Bánh Whoopie
Thứ ba 17/10/2023	Mặn: Gà chiên bơ tỏi Canh: Khoai mỡ + tôm Xào: Rau muống xào tỏi Tráng miệng: Thanh long	Bánh mì nhân cadé
Thứ tư 18/10/2023	Mặn: Thịt kho tiêu Canh: Mồng tơi, đậu bắp + thịt heo Xào: Đậu đũa Tráng miệng: Chuối cau	Thạch trái cây
Thứ năm 19/10/2023	Mặn: Trứng ốp la sốt nước mắm Canh: Hẹ + đậu phụ non Xào: Cải thìa Tráng miệng: Củ sắn	Bánh mì bơ đường
Thứ sáu 20/10/2023	Nui xào bò Tráng miệng: Mận	Sữa

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ THÁNG 10
NĂM HỌC 2023 - 2024
Tuần 4: Từ 23/10/2023 đến 27/10/2023

THỨ - NGÀY	MÓN ĂN CHÍNH	MÓN XÉ
Thứ hai 23/10/2023	Mặn: Thịt xá xíu Canh: Soup rau củ + thịt băm Xào: Su su, cà rốt Tráng miệng: Đu đủ	Bánh phomai
Thứ ba 24/10/2023	Mặn: Chả cá rim dầu hào Canh: Đu đủ + xương heo Xào: Cải thảo, cà rốt Tráng miệng: Nho không hạt	Bánh bao
Thứ tư 25/10/2023	Mặn: Cá basa phi lê chiên sả Canh: Rau dền + thịt băm Xào: Cải dún Tráng miệng: Ổi	Sữa chua yaout
Thứ năm 26/10/2023	Mặn: Collet ram mặn Canh: Canh mây Xào: Cải ngọt Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa đậu nành
Thứ sáu 27/10/2023	Cà ri gà + bánh mì Tráng miệng: Thanh Long	Xúc xích