

THỰC ĐƠN CẤP 1 THÁNG 11-2023

NGÀY	CANH	MẶN	XÀO	CƠM	XẾ
6/11	Bí đỏ nấu thịt heo xay	Cá Basa chiên sả	Cải ngọt	Cơm trắng	Rau câu trắng
7/11	Xà lách xoong nấu thịt heo xay	Bò xào củ hành tây	Susu, cà rốt	Cơm trắng	Flan
8/11	Canh chua nấu tôm	Thịt heo kho tiêu	Đậu que, bắp cải	Cơm trắng	Yogurt
9/11	Canh rong biển nấu thịt heo xay	Tôm rim thịt heo	Bắp cải, cà rốt	Cơm trắng	Flan
10/11		Ragu gà – bánh mì			Sữa
13/11	Khoai mỡ nấu thịt heo xay	Thịt kho đậu hũ	Cải xào	Cơm trắng	Rau câu trắng
14/11	Cải xanh nấu thịt heo xay	Gà chiên giòn	Susu, cà rốt	Cơm trắng	Flan
15/11	Bí xanh nấu thịt heo xay	Thịt heo kho trứng cút	Cải ngọt	Cơm trắng	Yogurt
16/11	Cải bẹ dún nấu thịt heo xay	Tôm chiên	Bắp cải	Cơm trắng	Flan
17/11		Bún mì xào thịt heo			Sữa
20/11	Soup nấu thịt heo xay	Trứng chiên lạp xường	Susu, cà rốt	Cơm trắng	Rau câu trắng
21/11	Bí đỏ nấu thịt heo xay	Gà chiên mắm	Đậu que, bắp cải	Cơm trắng	Flan
22/11	Hẹ nấu thịt heo xay	Thịt heo kho tiêu	Bắp cải	Cơm trắng	Yogurt
23/11	Khoai mỡ nấu thịt heo xay	Cá chiên sốt cà	Giá hẹ	Cơm trắng	Flan
24/11		Ragu sườn heo			Sữa
27/11	Cải xanh nấu thịt heo xay	Thịt heo kho trứng vịt	Cải thìa xào nấm	Cơm trắng	Rau câu trắng
28/11	Bí xanh nấu thịt heo xay	Bò xào củ hành	Susu, cà rốt	Cơm trắng	Flan
29/11	Bí đỏ nấu thịt heo xay	Sườn heo ram	Giá hẹ	Cơm trắng	Yogurt
30/11	Canh chua nấu thịt heo xay	Cá basa chiên muối sả	Bắp cải, cà rốt	Cơm trắng	Flan
1/12	Canh mây	Cơm chiên dương châu			Sữa
4/12	Cải xanh nấu thịt heo xay	Tôm chiên	Đậu que, bắp cải	Cơm trắng	Rau câu trắng
5/12	Cải ngọt nấu thịt heo xay	Gà chiên	Dưa leo xào thịt	Cơm trắng	Flan
6/12	Bí đỏ nấu thịt heo xay	Sườn heo kho thơm	Susu, cà rốt	Cơm trắng	Yogurt
7/12	Soup nấu thịt heo xay	Thịt heo kho trứng cút	Bắp cải, cà rốt	Cơm trắng	Flan
8/12	Rong biển nấu thịt heo xay	Mì gói xào thịt bò			Sữa



Phạm Xuân Hướng

CÔNG TY TNHH SX TM DV KHÁNH THÀNH