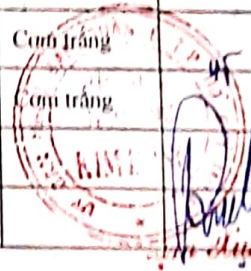


# THỰC ĐƠN C1 THÁNG 3/2023

| NGÀY | CANH                   | MẶN                  | XÀO                | CƠM       | XẾ    |       |      |
|------|------------------------|----------------------|--------------------|-----------|-------|-------|------|
|      |                        |                      |                    |           | CHOCU | SHACH | HURA |
|      |                        |                      |                    |           |       |       |      |
|      |                        |                      |                    |           |       |       |      |
|      |                        |                      |                    |           |       |       |      |
| 1/3  | Canh soup              | Gà kho sả            | Rau muống, bắp cải | Cơm trắng |       |       |      |
| 2/3  | Canh chua thịt xay     | Trứng chiên thịt băm | Đậu que, Giá       | Cơm trắng |       |       |      |
| 3/3  | Canh mây               | Mì xào bò            |                    |           |       |       |      |
|      |                        |                      |                    |           |       |       |      |
| 6/3  | Canh soup thịt xay     | Thịt kho trứng cút   | Đậu đũa, bắp cải   | Cơm trắng |       |       |      |
| 7/3  | Canh khoai mỡ thịt xay | Tôm chiên            | Su Su, Cà Rốt      | Cơm trắng |       |       |      |
| 8/3  | Canh chua thịt xay     | Cá chiên sả          | Đậu que, giá xào   | Cơm trắng |       |       |      |
| 9/3  | Canh bí xanh thịt xay  | Gà kho gừng          | Rau muống, giá     | Cơm trắng |       |       |      |
| 10/3 |                        | Ragu bánh mì         |                    |           |       |       |      |
|      |                        |                      |                    |           |       |       |      |
| 13/3 | Canh soup thịt xay     | Trứng chiên thịt băm | Rau muống, giá xào | Cơm trắng |       |       |      |
| 14/3 | Canh bí đỏ             | Gà kho sả            | Su Su, Cà Rốt      | Cơm trắng |       |       |      |
| 15/3 | Canh chua thịt xay     | Thịt kho             | Rau muống, bắp cải | Cơm trắng |       |       |      |
| 16/3 | Canh khoai mỡ          | Cá chiên bột sốt cà  | Đậu que, giá xào   | Cơm trắng |       |       |      |
| 17/3 | Canh mây               | Cơm chiên dương châu |                    |           |       |       |      |
|      |                        |                      |                    |           |       |       |      |
| 20/3 | Canh cải xanh thịt xay | Cá chiên sả ớt       | Rau muống, giá     | Cơm trắng |       |       |      |
| 21/3 | Canh cải ngọt thịt xay | Trứng chiên chả lụa  | Su Su, Cà Rốt      | Cơm trắng |       |       |      |
| 22/3 | Canh bí đỏ thịt xay    | Thịt kho đậu hũ      | Giá, đậu bún       | Cơm trắng |       |       |      |
| 23/3 | Canh chua thịt xay     | Gà chiên giòn        | Đậu bún, bắp cải   | Cơm trắng |       |       |      |
| 24/3 | Canh soup              | Mì xào thịt          |                    |           |       |       |      |
|      |                        |                      |                    |           |       |       |      |
| 27/3 | Canh chua thịt xay     | Tôm chiên bột        | Đậu đũa, bắp cải   | Cơm trắng |       |       |      |
| 28/3 | Canh soup              | Gà kho sả            | Rau muống, bắp cải | Cơm trắng |       |       |      |
| 29/3 | Canh bí xanh thịt xay  | Trứng chiên thịt băm | Giá, hẹ xào        | Cơm trắng |       |       |      |
| 30/3 | Canh bắp cải thịt xay  | Thịt kho chả lụa     | Su Su, Cà Rốt      | Cơm trắng |       |       |      |
| 31/3 | Canh mây               | Mì vàng xào thịt     |                    |           |       |       |      |
|      |                        |                      |                    |           |       |       |      |


  
 Nguyễn Hoàng