

ÔN TẬP GIÁO DỤC THỂ CHẤT TUẦN 24

CHỦ ĐỀ: TƯ THẾ VÀ KĨ NĂNG VẬN ĐỘNG CƠ BẢN

Bài 1: TƯ THẾ VẬN ĐỘNG CƠ BẢN CỦA ĐẦU, CỔ

 Đọc và quan sát hình ảnh rồi khoanh vào chữ cái câu trả lời đúng nhất

Câu 1: Quan sát hình bên cạnh tư thế trong hình ảnh là tư thế gì?

- A. Cuối đầu.
- B. Ngửa đầu.
- C. Quay đầu sang trái.



Câu 2: Quan sát hình ảnh bên cạnh ở tư thế ngửa đầu chúng ta sẽ đứng như thế nào?

- A. Đứng Nghiêng sang trái.
- B. Đứng nghiêng sang phải.
- C. Đứng thẳng.



Câu 3: Quan sát hình ảnh bên cạnh ở tư thế ngửa đầu hai tay chúng ta sẽ như thế nào?

- A. Chống hông.
- B. Hình chữ V.
- C. Ép sát người.



Câu 4: Quan sát hình ảnh bên cạnh ở tư thế ngửa đầu hai chân của chúng ta sẽ đứng như thế nào?

- A. Nghiêm.
- B. Nghỉ.
- C. Rộng bằng vai.



Câu 5: Quan sát hình ảnh bên cạnh ở tư thế ngửa đầu chúng ta sẽ ngửa đầu ra sau là đúng hay sai?

- A. Đúng.
- B. Sai.
- C. Cả A và B đều đúng.



Câu 6: Quan sát hình bên cạnh tư thế trong hình ảnh là tư thế gì?

- A. Nghiêng đầu sang trái.
- B. Cuối đầu.
- C. Ngửa đầu.



Câu 7: Quan sát hình ảnh bên cạnh ở tư thế nghiêng đầu sang trái chúng ta sẽ nghiêng đầu sang trái là đúng hay sai?

- A. Sai.
- B. Đúng.
- C. Cả A và B đều đúng.



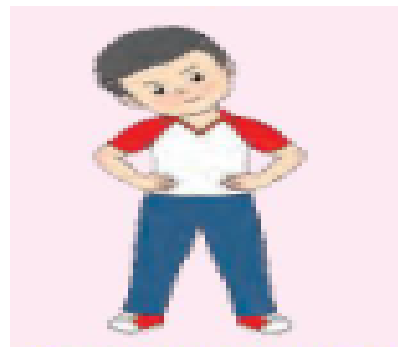
Câu 8: Quan sát hình bên cạnh tư thế trong hình ảnh là tư thế gì?

- A. Nghiêng đầu sang trái.
- B. Nghiêng đầu sang phải.
- C. Cuối đầu.



Câu 9: Quan sát hình ảnh bên cạnh ở tư thế nghiêng đầu sang phải chúng ta sẽ nghiêng đầu sang phải là đúng hay sai?

- A. Đúng.
- B. Sai.
- C. Cả A và B đều đúng.



Câu 10: Quan sát hình ảnh bên cạnh tư thế nghiêng đầu sang trái và nghiêng đầu sang phải giống nhau là đúng hai sai?

- A. Đúng.
- B. Sai.
- C. Cả A và B đều đúng.



ĐÁP ÁN GIÁO DỤC THỂ CHẤT TUẦN 24

CÂU	ĐÁP ÁN
1	B
2	C
3	A
4	C
5	A
6	A
7	B
8	B
9	A
10	B