

ỦY BAN NHÂN DÂN  
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH  
**SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO**

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: **23** /SGDDĐT-CTTT

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày **06** tháng **01** năm **2022**

Về việc tuyên truyền, hướng dẫn các bài tập thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ cho học sinh Thành phố.

|            |                     |
|------------|---------------------|
| <b>ĐẾN</b> | Số:.....            |
|            | Ngày: <b>6.1.22</b> |
|            | Chuyển:.....        |
|            | Hồ Sơ:.....         |

Kính gửi:

- Trưởng phòng Giáo dục và Đào tạo thành phố Thủ Đức và các quận, huyện;
- Hiệu trưởng các trường THPT, các trường phổ thông có nhiều cấp học.

Căn cứ Công văn số 3757/BGDĐT-GDTC ngày 31 tháng 8 năm 2021 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2021-2022;

Căn cứ Chương trình phối hợp số 3606/CTr-SGDĐT-SVHTT ngày 30 tháng 10 năm 2020 giữa Sở Giáo dục và Đào tạo và Sở Văn hóa và Thể thao Thành phố về công tác giáo dục thể chất và thể thao học đường giai đoạn 2020-2025;

Căn cứ công văn số 51/CV-LDTPHCM ngày 22 tháng 12 năm 2021 của Liên đoàn Thể dục Thành phố Hồ Chí Minh về việc tuyên truyền các bài tập thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ cho học sinh Thành phố.

Nhằm triển khai phong phú, đa dạng các hoạt động vận động, các bài tập thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ cho học sinh tham khảo luyện tập, rèn luyện thân thể, tăng cường thể lực, nâng cao sức khỏe, phòng chống dịch bệnh COVID-19. Sở Giáo dục và Đào tạo phối hợp Sở Văn hóa và Thể thao, Liên đoàn Thể dục thành phố xây dựng các nội dung các bài tập thể dục như sau:

Các bài tập thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ theo đường link sau đây:  
<https://bit.ly/baitaptheduc-buoisang-giuagio>

Sở Giáo dục và Đào tạo đề nghị thủ trưởng các đơn vị thông tin, phổ biến rộng rãi các tài liệu cho học sinh để tham khảo và luyện tập tăng cường thể lực phòng, chống dịch bệnh COVID-19 hiệu quả.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Giám đốc Sở GD&ĐT;
- Lưu VT, CTTT.(Nhân)



KT. GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC

Dương Trí Dũng