UBND QUẬN GÒ VẤP **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG TH LƯƠNG THẾ VINH Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN TRONG TUẦN**

Tuần lễ : 21

Từ ngày 06 đến ngày 10 tháng 02 năm 2023

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Thực đơn  Thứ | **BUỔI SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | | | | | **BUỔI XẾ** | **GHI CHÚ** |
|  | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| Hai (06/02) | Hủ tiếu thịt heo | Cơm trắng | Tôm tươi rim thịt | Bầu nấu tôm thịt | Cải thìa xào thịt |  | Bánh bông lúa | HS DC BP: Thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Ba (07/02) | Bánh canh cua | Cơm trắng | Cá basa chiên giòn | Cải dún nấu tôm thịt | Su su cà rốt xào thịt | Nước ép chanh dây | Cháo tôm thịt | HS DC BP: Thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Tư (08/02) | Bún bò Huế | Cơm trắng | Trứng bát cà chua | Cải thảo cà rốt nấu tôm thịt | Rau muống xào tỏi |  | Bánh cua fomai | HS DC BP: Thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Năm(09/02) | Mì nấu thịt rau củ | Cơm trắng | Thịt gà sốt pate | Rau đay, dền, mướp nấu cua đồng | Cải ngọt xào thịt |  | Xôi gấc + chả lụa | HS DC BP: Thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Sáu (10/02) | Bún mọc | Cơm trắng | Thịt heo kho đậu hũ | Súp laghim |  | Dưa hấu | Sữa Nuti | HS DC BP: Thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |