

THỰC ĐƠN THÁNG 01/2023 TRƯỜNG TIỂU HỌC LƯƠNG THẾ VINH

Từ ngày 03/01/2023 đến ngày 31/01/2023

THỨ	NGÀY	MẶN	TRÁI CÂY/ XÀO	CANH	XÉ
3	03/01	Trứng gà ốp la Thịt ba rọi sốt dầu hào	Củ sắn xào cà rốt	Canh khoai mỡ nấu thịt	Sữa đậu nành Fami
4	04/01	Cánh gà lăn bột chiên xù Đậu hũ sốt cà chua	Dưa hấu	Canh súp nấu thịt	Bông lan trứng Otto Phạm Nguyên
5	05/01	Sườn cốt lết rim nước dừa Heo viên chiên giòn	Rau muống xào tỏi	Canh rong biển đậu hũ nấu thịt	Bún bò Huế
6	06/01	Chả cá basa chiên giòn Xiu mại sốt chua ngọt	Chuối	Canh chua bắp cải nấu thịt	Thạch dừa Ánh Hồng
2	09/01	Thịt bò xào củ hành Chả lụa rim nước tương	Táo	Canh bí đỏ nấu thịt	Mì xào thập cẩm
3	10/01	Tôm đất rang me Thịt ba rọi kho bắp	Su su xào cà rốt	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Yaourt Ánh Hồng
4	11/01	Lagu gà + Bánh mì			Bánh Staff chà bông Hữu Nghị
5	12/01	Cá phi lê lăn bột chiên xù Xiu mại sốt chua ngọt	Đậu ve xào giá	Canh mây nấu thịt	Súp tôm thịt
6	13/01	Mì ý sốt bò bằm	Nước ngọt		Rau câu trái cây Hoa Lan
2	30/01	Cánh gà chiên nước mắm Đậu hũ kho cà	Chuối	Canh củ quả nấu thịt	Hủ tiếu nấu thịt bằm
3	31/01	Chả cá basa chiên giòn Ba rọi kho bắp	Bầu xào tỏi	Canh chua bắp cải nấu thịt	Sữa Cô gái Hà Lan

HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
TIỂU HỌC
LƯƠNG THẾ VINH
TRƯỜNG VINH PHƯƠNG