

Phụ lục 1
Thông điệp truyền thông hưởng ứng
“Ngày ASEAN phòng, chống Sốt xuất huyết” năm 2023

Chủ đề: “Chủ động phát hiện và loại bỏ ngay nơi sinh sản của muỗi truyền bệnh Sốt xuất huyết”

1. Loại bỏ các vật phế thải xung quanh nhà
2. Hàng tuần chà rửa và thay nước mới lọ hoa
3. Hàng tuần chà rửa và thay nước mới chậu cây thủy sinh
4. Hàng tuần chà rửa và thay nước mới xô, thùng
5. Chà rửa đĩa lót đáy chậu cây sau 5 đến 7 ngày
6. Thả cá diệt lăng quăng đối với những nơi chứa nước không dùng để uống, sinh hoạt
7. Bỏ muỗi vào các khu vực đọng nước mà không thể dọn dẹp
8. Dọn dẹp mái hiên, nóc nhà, máng xối
9. Chà rửa và thay nước mới máng nước uống vật nuôi sau 5 đến 7 ngày
10. Đậy kín các vật chứa nước ngoài trời, không để tạo thành chỗ trứng
11. Quấn kín vỏ xe bằng băng keo nếu để ngoài trời
12. Xếp chồng vỏ xe lên nhau và để ở nơi có mái che
13. Đục lỗ vỏ xe đúng cách để không đọng nước
14. Lắp đầy cát hoặc xi măng vào các hốc cây, bẹ lá đọng nước
15. Đổ cát vào đầy bát nhang nếu để ngoài trời
16. Thu gom vật phế thải và bỏ vào thùng rác có nắp đậy
17. Che kín, đổ nước đọng đối với chậu kiềng ngoài trời
18. Đục lỗ đủ lớn cho nước chảy ra ở đáy chậu kiềng
19. Đậy kín vật trữ nước và kiểm tra sau 5 đến 7 ngày
20. Chà rửa vật trữ nước ngay khi phát hiện lăng quăng

3. BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT DENGUE

A. Sốt xuất huyết Dengue (SXH) là gì và lây lan như thế nào?

- SXH Dengue là bệnh truyền nhiễm do muỗi vằn truyền vi rút từ người bệnh sang người lành khi muỗi đốt.
- Bệnh nguy hiểm vì chưa có vắc-xin phòng bệnh.
- Tất cả mọi người đều có thể mắc bệnh, đặc biệt những người đang sống trong vùng dịch.

B. Dấu hiệu thường gặp của bệnh?

- Sốt cao đột ngột, liên tục 2 ngày trở lên và không giảm khi uống thuốc hạ nhiệt.
- Xuất huyết (từ ngày thứ 2, 3 trở đi): có dạng chấm, mảng xuất huyết dưới da; chảy máu chân răng, mũi; nôn hoặc tiêu, tiểu ra máu, phụ nữ bị hành kinh sớm hoặc nhiều.
- Người mệt mỏi.
- Đau: đầu, sau hốc mắt, bụng, cơ, khớp.
- Đa số người mắc bệnh SXH sẽ tự khỏi trong khoảng 10 ngày và có thể được điều trị, chăm sóc tại nhà để hạn chế lây nhiễm chéo trong bệnh viện TRỪ một số trường hợp có biến chứng cần được điều trị tại bệnh viện.

C. Bệnh SXH có những biến chứng nào?

- Sốc (trụy tim mạch).
- Xuất huyết tiêu hóa, xuất huyết não.
- Viêm gan, suy gan.
- Viêm não, viêm cơ tim.

D. Người bệnh cần nhập viện khi có những dấu hiệu nào?

- Người bệnh bứt rứt, vật vã, da lạnh, vã mồ hôi, tím tái.
- Chảy máu mũi, chân răng hoặc chảy máu đường tiêu hóa...bất thường.
- Ói nhiều, đau bụng nhiều.

E. Làm sao để phòng ngừa bệnh?

- Không cho muỗi ở: dọn dẹp nhà cửa gọn gàng, thông thoáng.
- Không cho muỗi đẻ trứng: đầy kín dụng cụ chứa nước; không để đọng nước ở máng xối, công trình xây dựng; tiêu hủy các vật phế thải đọng nước.

- Không có lăng quăng: Nuôi cá bảy màu trong các bể nước, lu vại; vệ sinh dụng cụ chứa nước; thay ly nước cúng, bình bông; bỏ muối vào chén nước ở chân chạn.
- Không cho muỗi đốt: ngủ màn; mặc quần áo dài tay; thoa kem chống muỗi.
- Không cho muỗi tồn tại: phun thuốc, dùng nhang diệt muỗi; tấm màn bằng hóa chất; vợt diệt muỗi...

F. Chăm sóc tại nhà và phòng lây bệnh cho cộng đồng như thế nào?

- Nằm nghỉ trong phòng thoáng mát từ 7-10 ngày. Ngủ màn.
- Theo dõi nhiệt độ thường xuyên, chườm mát cơ thể.
- Theo dõi sát người bệnh đặc biệt từ ngày thứ 3 đến ngày thứ 6 để phát hiện dấu hiệu bệnh nặng.
- Uống nhiều nước (Oresol, nước đun sôi để nguội, nước trái cây nhưng không dùng loại có màu đỏ, đen để theo dõi tránh nhầm với xuất huyết đường tiêu hóa, đường tiểu).
- Ăn đủ chất, ăn thức ăn lỏng dễ tiêu, ăn thành nhiều bữa.
- Thực hiện theo đơn thuốc và tái khám theo lời dặn của bác sỹ.

G. Nếu nhập viện cần làm gì để phòng lây nhiễm chéo?

- Người bệnh, người chăm sóc không đi qua các phòng bệnh khác.
- Thông thoáng phòng bệnh.
- Không sử dụng chung các vật dụng của những người bệnh khác.
- Người bệnh, người chăm sóc, người thăm bệnh cần đeo khẩu trang, rửa tay để tránh lây bệnh khác qua đường hô hấp hay chạm vào các dịch tiết của người bệnh khác.