

Lợi ích xây dựng Môi trường không khói thuốc



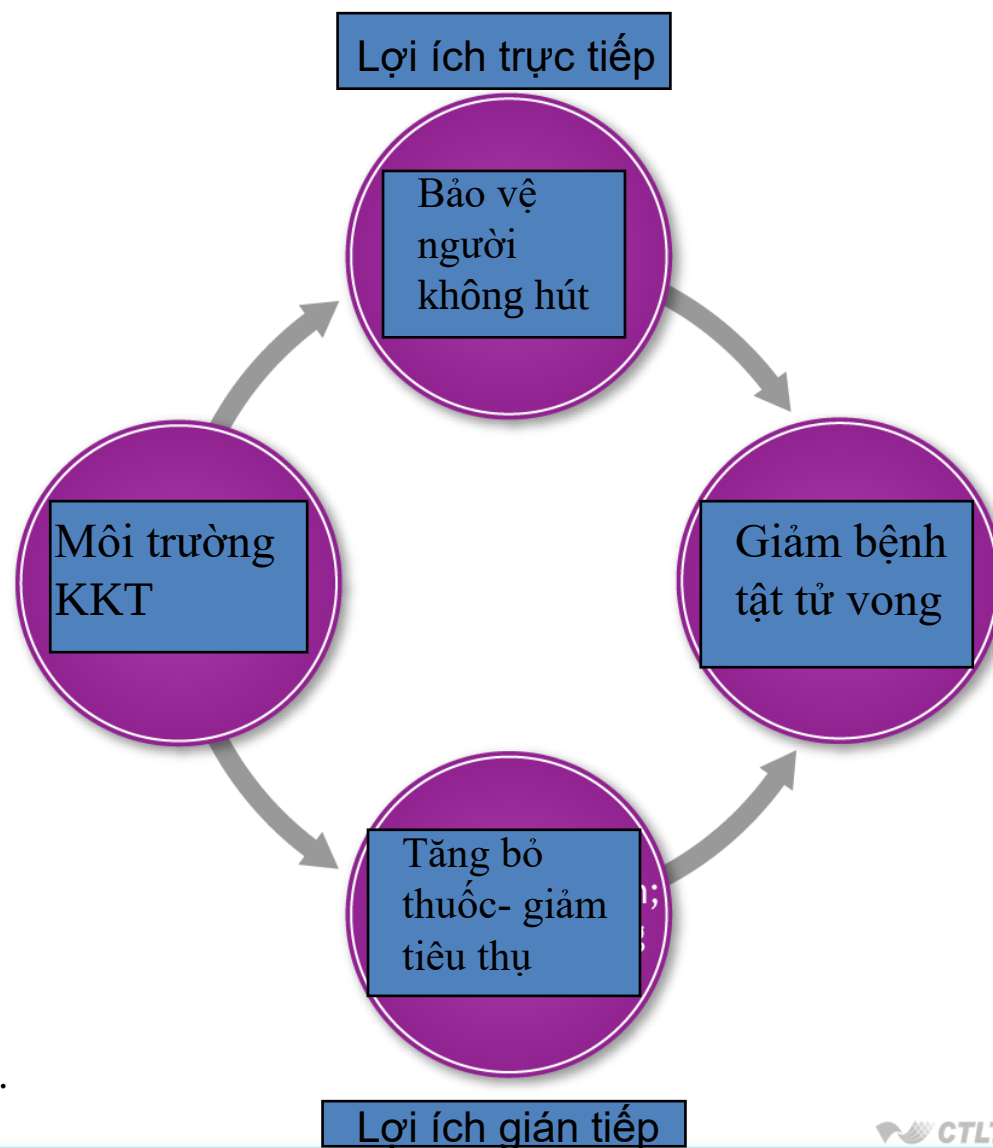
QUỸ PHÒNG, CHỐNG TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ, BỘ Y TẾ

Nội dung chính

1. Lợi ích của môi trường không khói thuốc
2. Khuyến cáo thực hiện

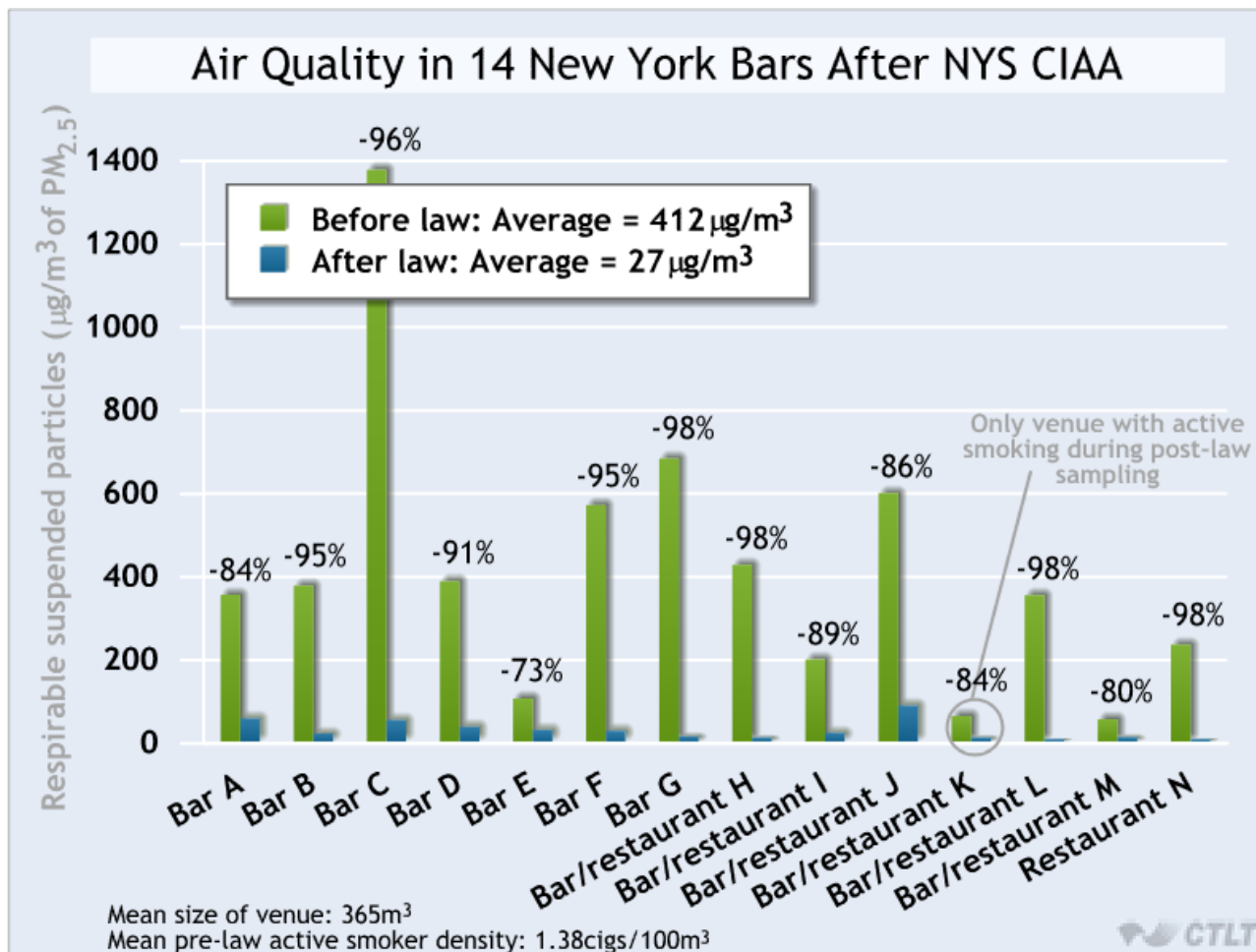
Lợi ích

Môi trường không khói thuốc



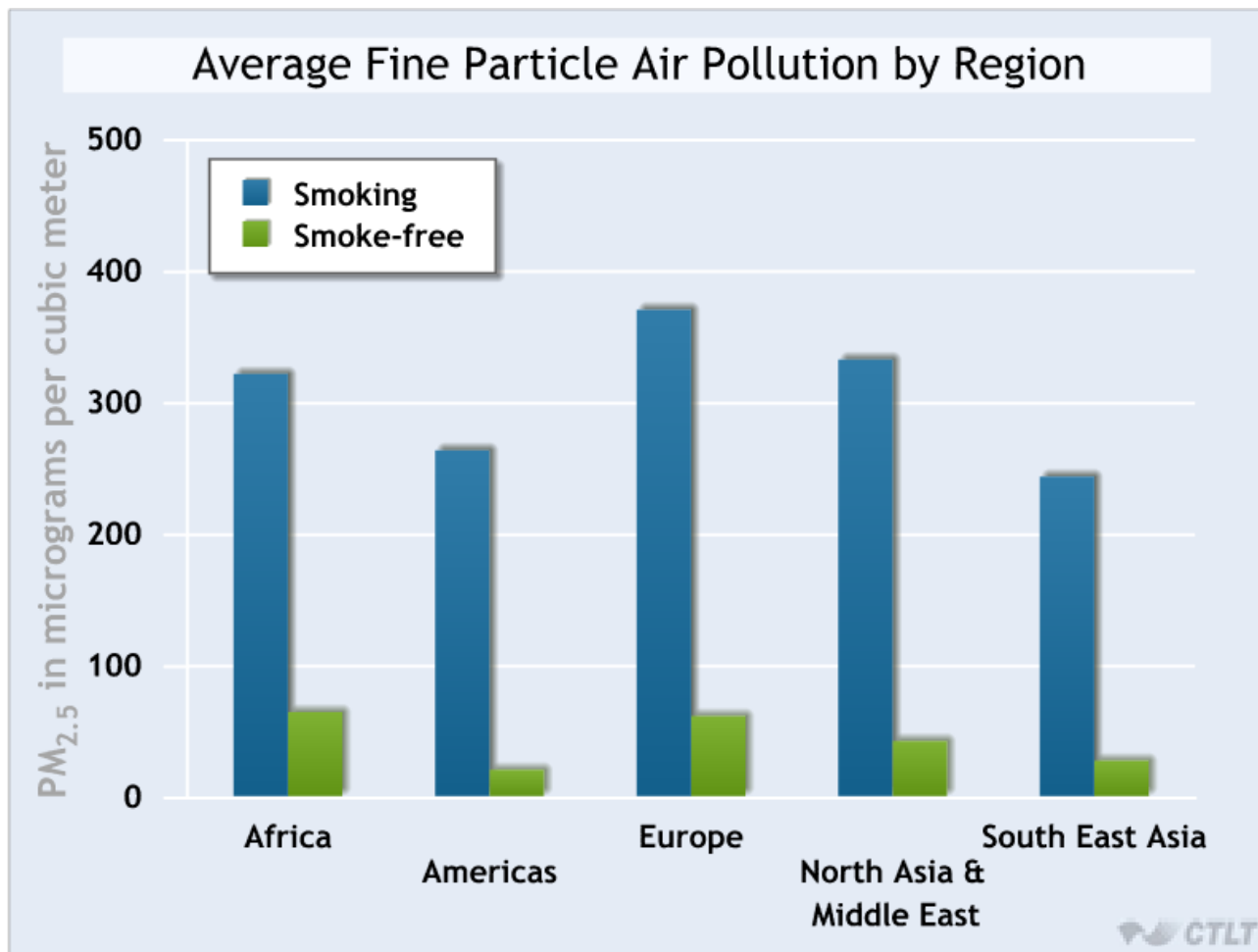
Source: Navas, A. (2007).

Trực tiếp: Cải thiện chất lượng không khí các khu vực trong nhà



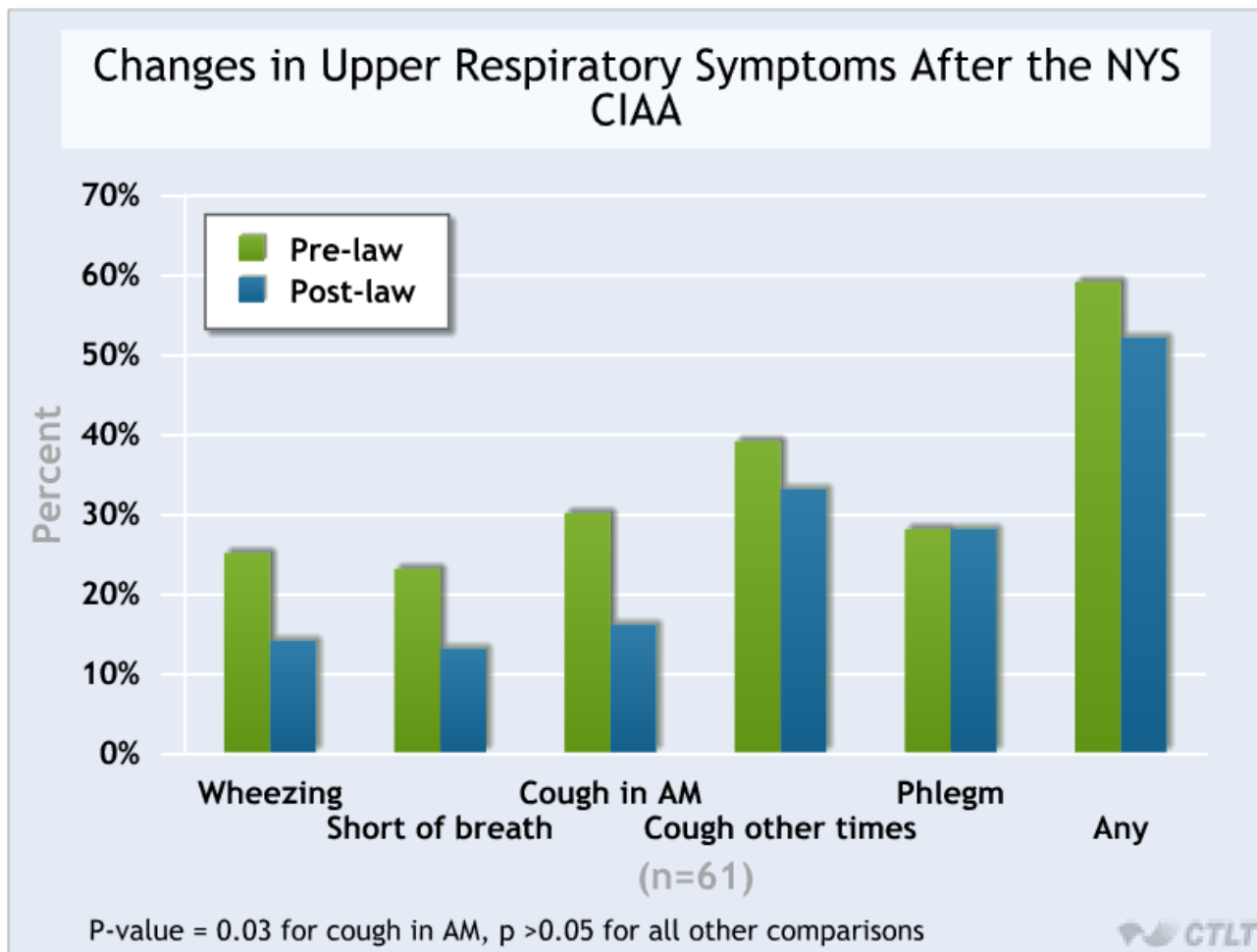
Source: adapted by CTLT from The U.S. Center For Disease Control MMWR. (2005).

Trực tiếp: Giảm mức ô nhiễm không khí, hiệu quả rõ rệt ở các khu vực khác nhau



Source: adapted by CTLT from Hyland, A. Original Data. Unpublished.

Trực tiếp: Giảm các triệu chứng do tiếp xúc với khói thuốc thụ động



Source: adapted by CTLT from Farrelly, M., et al. (2005).

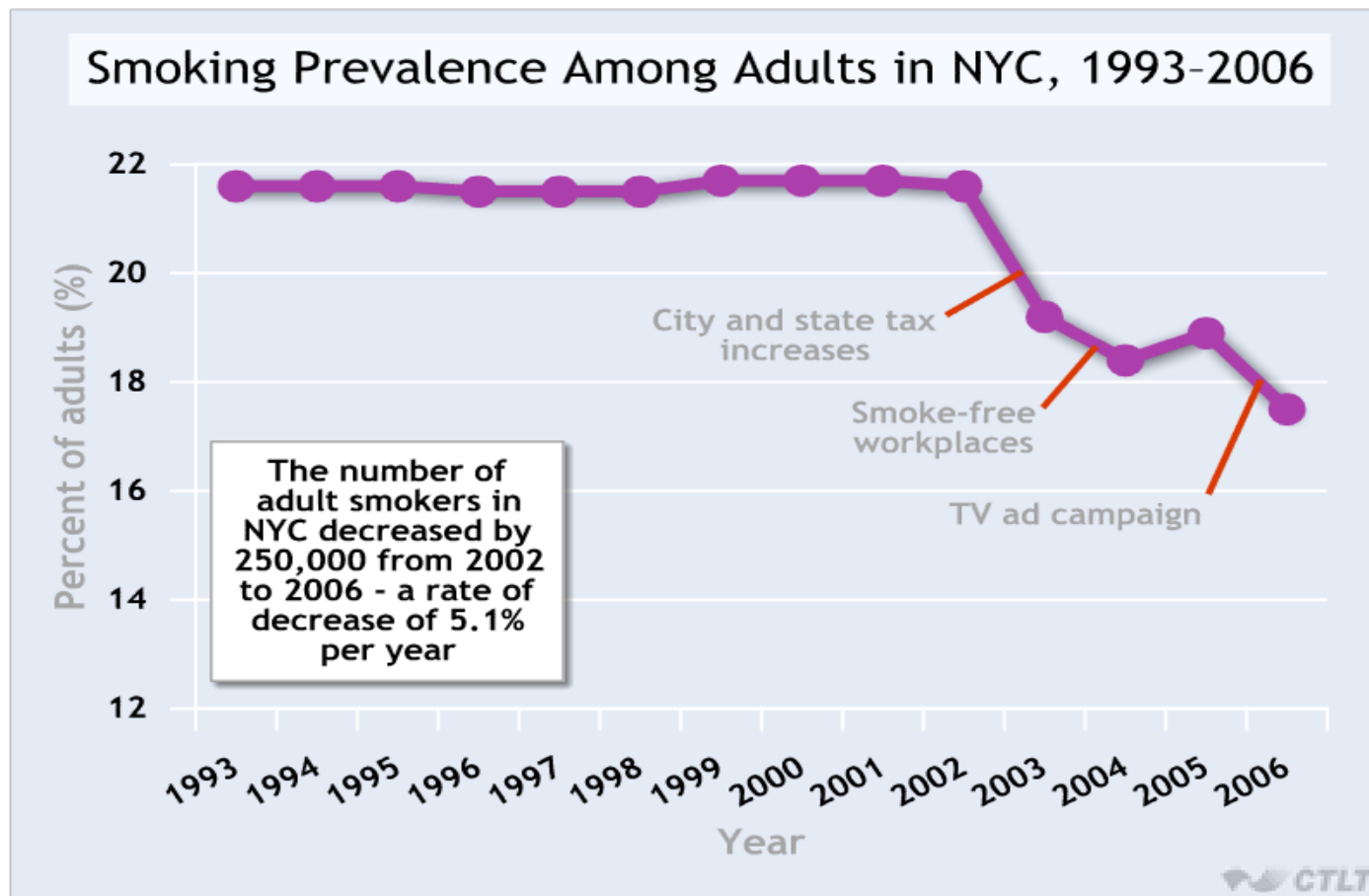
Trực tiếp: Môi trường không khói thuốc giảm số ca nhồi máu cơ tim

- 11 nghiên cứu đã đăng tải
 - Các nghiên cứu tiến hành tại Châu Âu, Mỹ, Canada
 - Giảm trung bình 17% số ca nhồi máu cơ tim
 - Ước tính toàn nước Mỹ tránh được 195,000 ca nhồi máu cơ tim mỗi năm nhờ quy định môi trường không khói thuốc
-
- Eric L. Johnson, M.D. A/Professor University of North Dakota

Tác động gián tiếp: giảm hút thuốc và tăng tỷ lệ bỏ thuốc

- World Bank: SFE giúp giảm hút thuốc từ 4-10%
- Nghiên cứu tổng hợp gần đây từ Australia, Mỹ, Canada, Đức: giảm tới 29% lượng hút. trong đó
 - giảm hút 3,1 điều/ngày
 - và giảm tỷ lệ hút 3,8%.

Giảm tỉ lệ hút thuốc: NYC, 1993–2006



Source: NYC Department of Health. (2007).

Ích lợi kinh tế của nơi làm việc không khói thuốc

1. Tăng năng suất lao động
2. Giảm chi phí y tế
3. Giảm chi phí bảo hiểm
4. Giảm cháy nổ
5. Giảm chi phí bảo trì nhà xưởng
6. Hình ảnh cơ quan được cải thiện

Nguyên tắc và khuyến cáo thực hiện môi trường không khói thuốc



QUỸ PHÒNG, CHỐNG TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ, BỘ Y TẾ

Hướng dẫn điều 8 FCTC: các nguyên tắc thực thi

1. Cần thực thi môi trường 100% không khói thuốc.
2. Thực thi tại toàn diện tại: a) nơi làm việc trong nhà, b) nơi công cộng trong nhà, c) trên các phương tiện giao thông công cộng.
3. Cần có quy định bắt buộc. Để tự nguyện sẽ không hiệu quả
4. Các tổ chức xã hội, tổ chức quần chúng đóng vai trò quan trọng trong việc hỗ trợ và giám sát thực thi.
5. Cần có kế hoạch phù hợp và nguồn lực cần thiết.
6. Cần có sự giám sát đánh giá thực hiện.
7. Cần mở rộng phạm vi thực thi, điều chỉnh khi cần thiết.

Một số khuyến cáo khác của WHO về thực thi không khói thuốc

1. Cần có chiến dịch truyền thông để nâng cao nhận thức và mức độ tuân thủ luật của công chúng
2. Luôn luôn sử dụng biểu tượng cấm hút thuốc
 - Sử dụng thêm các từ ngữ phù hợp nếu cần
 - Cần có biển báo lớn đặt nơi dễ quan sát tại cơ quan



**Trân
trọng
cảm ơn!**

**VÌ TƯƠNG LAI CON EM CHÚNG TA
HÃY NÓI “KHÔNG” VỚI THUỐC LÁ**

