

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC XÍCH LONG
211A TRẦN XUÂN SOẠN- P. TÂN THUẬN TÂY- Q7
ĐT: 028.22130632

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2023 TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN THỊ ĐỊNH
Từ ngày 02/10/2023 đến ngày 06/10/2023

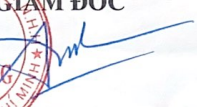
THỨ	NGÀY	MẶN	XÀO	CANH	XẾ
2	02/10	Tôm đất rim mặn Thịt nạc băm sốt dầu hào	Bầu xào tỏi	Canh cải dứa nấu thịt	Sữa chua uống Kun vị trái cây
3	03/10	Nui xào bò băm sốt cà chua	Bánh gạo		Bánh bông lan nho Hữu Nghị
4	04/10	Đậu hũ bì chiên nước mắm Thịt kho tiêu	Mướp xào giá	Canh chua bắp cải nấu thịt	Phở bò viên
5	05/10	Cá basa phi lê chiên xù	Dưa hấu	Canh rong biển đậu hũ nấu thịt	Sandwich lát bơ đậu phộng Kinh Đô
6	06/10	Trứng hấp thịt	Cải thảo xào cà rốt	Canh đu đủ nấu thịt băm	Súp bắp gà xé



CÔNG TY TNHH ĂM THỰC XÍCH LONG
211A TRẦN XUÂN SOẠN- P. TÂN THUẬN TÂY- Q7
ĐT: 028.22130632

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2023 TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN THỊ ĐỊNH
Từ ngày 09/10/2023 đến ngày 13/10/2023

THỨ	NGÀY	MẶN	XÀO	CANH	XÉ
2	09/10	Sườn cốt lết rim mè	Bắp cải xào cà rốt	Canh bí đỏ nấu thịt	Sữa Milo
3	10/10	Trứng gà kho nước mắm Thịt nạc băm kho củ cải	Mặn	Canh chua rau muống nấu thịt	Rau câu dừa Hoa Lan
4	11/10	Cánh gà chiên nước mắm	Su su xào cà rốt	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Chè đậu xanh phổ tai
5	12/10	Chả cá chiên giòn Thịt nạc băm rim mè	Thanh long	Canh mồng tơi mướp nấu thịt	Sữa chua ăn Lif men sống có đường
6	13/10	Nem nướng chiên sốt mỡ hành	Cải ngọt xào	Canh bí xanh nấu thịt	Nui nấu thịt băm rau củ


GIÁM ĐỐC

ĐO THỊ QUANG ANH


HIỆU TRƯỞNG

VÔ THÀNH GIÀU

TRAN XUAN SOAN- P. TAN THUAN TAY- Q7
ĐT: 028.22130632

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2023 TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN THỊ ĐỊNH
Từ ngày 16/10/2023 đến ngày 20/10/2023

THỨ	NGÀY	MẶN	XÀO	CANH	XÉ
2	16/10	Thịt bò xào ngũ sắc	Bầu xào tỏi	Canh cải dím nấu thịt	Bánh ngọt nhân sô cô la Tài Tài
3	17/10	Cơm chiên dương châu - Cánh gà chiên nước mắm	Bánh gạo	Canh khoai mỡ nấu thịt	Sữa tươi tiết trùng Lof
4	18/10	Cá diêu hồng phi lê lăn bột chiên xù	Cải thảo xào cà rốt	Canh rong biển đậu hũ nấu thịt	Bún riêu nấu đậu hũ thịt bằm
5	19/10	Thịt nạc băm sốt dầu hào Giò lụa rim mè	Chuối cau	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Bánh flan Ánh Hồng
6	20/10	Trứng gà ốp la Xúc xích Vissan chiên giòn	Rau muống xào tỏi	Canh củ quả nấu thịt	Bún gạo xào Singapore



GIÁM ĐỐC

ĐỖ THỊ QUANG ANH



HIỆU TRƯỞNG

VÕ THÀNH GIÀU

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC XÍCH LONG
211A TRẦN XUÂN SOẠN- P. TÂN THUẬN TÂY- Q7
ĐT: 028.22130632

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2023 TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN THỊ ĐỊNH
Từ ngày 23/10/2023 đến ngày 27/10/2023

THỨ	NGÀY	MẶN	XÀO	CANH	XÉ
2	23/10	Đùi gà chiên nước mắm	Su su xào cà rốt	Canh mỏng toi mướp nấu thịt	Sữa đậu nành Fami
3	24/10	Tôm đất rim mắm tỏi Thịt nạc xào củ hành	Bánh Akiko	Canh bí xanh nấu thịt	Bánh flan Ánh Hồng
4	25/10	Xiu mại sốt cà chua	Đậu ve xào giá	Canh cải thảo nấu thịt	Cháo tôm thịt băm
5	26/10	Chả cá basa chiên giòn	Dưa hấu	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Sandwich lát bơ đậu phộng Kinh Đô
6	27/10	Sườn cốt lết sốt chua ngọt Đậu hũ bi chiên nước mắm	Bắp cải xào cà rốt	Canh bí đỏ nấu thịt	Bánh canh nấu thịt băm



ĐỖ THỊ QUANG ANH



VÕ THÀNH GIÀU

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC XÍCH LONG
211A TRẦN XUÂN SOẠN- P. TÂN THUẬN TÂY- Q7
ĐT: 028.22130632

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2023 TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN THỊ ĐỊNH
Từ ngày 30/10/2023 đến ngày 31/10/2023

THỨ	NGÀY	MẶN	XÀO	CANH	XÉ
2	30/10	Thịt nạc băm kho thơm	Bầu xào cà rốt	Canh rong biển nấu thịt	Sandwich chả bông Kinh Đô
3	31/10	Cơm chiên dương châu - Cánh gà chiên nước mắm	Chuối cau	Canh củ quả nấu thịt	Yaourt Ánh Hồng



ĐỖ THỊ QUANG ANH



HIỆU TRƯỞNG

VÕ THÀNH GIÀU