

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 7
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN VĂN HƯỞNG

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2023 TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN VĂN HƯỞNG
Từ ngày 23/10/2023 đến ngày 27/10/2023

THỨ	NGÀY	MẶN	CANH	XÉ
2	23/10	Sườn non sốt chua ngọt Đậu hũ bì chiên muối sả	Canh cải dứa nấu thịt	Chè đậu xanh + phở tai
3	24/10	Tôm đất rang me Thịt nạc băm kho củ cải	Canh cải ngọt nấu thịt	Kem cây Nhựt Hải Anh
4	25/10	Cá basa phi lê chiên nước mắm Cá viên chiên giòn	Canh súp nấu thịt	Sữa chua uống Kun vị trái cây
5	26/10	Trứng gà ốp la Thịt nạc rim mè	Canh khoai mỡ nấu thịt	Nui nấu thịt băm
6	27/10	Chả cá xào củ hành Heo viên chiên giòn	Canh mồng tơi mướp nấu thịt	Sandwich chả bông Kinh Đô

Quận 7, ngày 29 tháng 9 năm 2023



HIỆU TRƯỞNG

Hữu Dương