**UBND HUYỆN CỦ CHI**

**TRƯỜNG TH NGUYỄN VĂN LỊCH**

**THIẾT KẾ BÀI DẠY**

**MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT – LỚP 5**

 **GIÁO VIÊN THIẾT KẾ: NGUYỄN VĂN RINH**

 **Môn: Thể dục. Lớp : 5**

 **Bài : 37 \*Trò chơi Đua ngựa và Lò cò tiếp sức**

 **I/ MỤC TIÊU: *Giúp học sinh* :**

 -Ôn đi đều và đổi chân khi đi đều sai nhịp.Yêu cầu thực hiện được động tác tương đối

 chính xác.

 -Chơi hai trò chơi”Đua ngựa và Lò cò tiếp sức”.Yêu cầu biết được cách chơi và tham gia

 chơi ở mức tương đối chủ động.

 -Tạo thái độ học sinh yêu thích học môn học TDTT.

 **NỘI DUNG**

**1 .PHẦN MỞ ĐẦU:**

 -Khởi động.

 

-Chạy nhẹ 1 vòng sân tập.



 Trò chơi : Diệt các con vật có hại.



 **II/ CƠ BẢN:**

 HĐ1 : Trò chơi: “Đua ngựa”

 

 HĐ2 . Trò chơi:” Lò cò tiếp sức .”

 

 **III/ KẾT THÚC: HĐ nối tiếp.(HĐ3)**

 - - HS đứng tại chỗ vổ tay hát

 -Hệ thống lại bài học và nhận xét giờ học xuống lớp.

**UBND HUYỆN CỦ CHI**

**TRƯỜNG TH NGUYỄN VĂN LỊCH**

**THIẾT KẾ BÀI DẠY**

**MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT – LỚP 5**

 **GIÁO VIÊN THIẾT KẾ: NGUYỄN VĂN RINH**

 **Môn: Thể dục. Lớp : 5**

 **Bài : 38 \*Tung và bắt bóng**

 **\*Trò chơi:Bóng chuyền sáu**

 **I/ MỤC TIÊU: *Giúp học sinh* :**

 -Ôn tung và bắt bóng bằng 2 tay,Tung bóng bằng 1 tay,bắt bóng bằng 2 tay,Ôn nhảy dây

 kiểu chụm 2 chân.Yêu cầu thực hiện được động tác tương đối chính xác.

 -Trò chơi Bóng chuyền sáu.Yêu cầu biết được cách chơi và tham gia được vào trò chơi.

 -Tạo thái độ học sinh yêu thích học môn học TDTT.

 **NỘI DUNG**

**1 .PHẦN MỞ ĐẦU:**

 -Khởi động

 

-Chạy nhẹ 1 vòng sân tập



* Trò chơi “Diệt con vật có hại”



 **II/ CƠ BẢN:**

 HĐI a .Ôn tung và bắt bóng bằng 2 tay

 Tung bóng bằng 1 tay,bắt bóng bằng 2 tay



 HĐ2 . b. Ôn nhảy dây kiểu chụm 2 chân

 

 HĐ3: \* Trò chơi: “Bóng chuyền sáu”

 

  **III/ KẾT THÚC (HĐ4)**

 - HS đứng tại chỗ vổ tay hát

 -Hệ thống lại bài học và nhận xét giờ học xuống lớp.

---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------