

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 5 (THÁNG 10)
NĂM HỌC 2022- 2023

Thời gian: Từ 03/10/2022 đến 7/10/2022

TUẦN	THỨ	ĂN TRƯA				ĂN XE
		MÓN CANH	MÓN MẶN	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG	
5	THỨ HAI 3/10/2022	Canh bí đỏ nấu thịt	Chả cá chiên sốt cà	Đậu que xào nấm	Lê/táo	Bún gạo xào đậu hũ, thịt xay
	THỨ BA 4/10/2022	Canh rau ngót nấu tôm	Ragu bò	Giá hẹ xào thịt	Rau câu	Soup cua
	THỨ TƯ 5/10/2022	Canh bí xanh nấu nấm	Sườn ram	Cải thảo xào mè	Đu đủ	Sữa tươi 180ml
	THỨ NĂM 6/10/2022	Canh cải ngọt nấu thịt	Cà ri xúc xích khoai tây	Bắp cải xào cà chua	Dưa hấu	Bún riêu
	THỨ SÁU 7/10/2022	Hủ tiếu nam vang			yaourt	Bánh Pizza

Quận 12, ngày 29 tháng 9 năm 2022
HIỆU TRƯỞNG

Võ Thành Danh