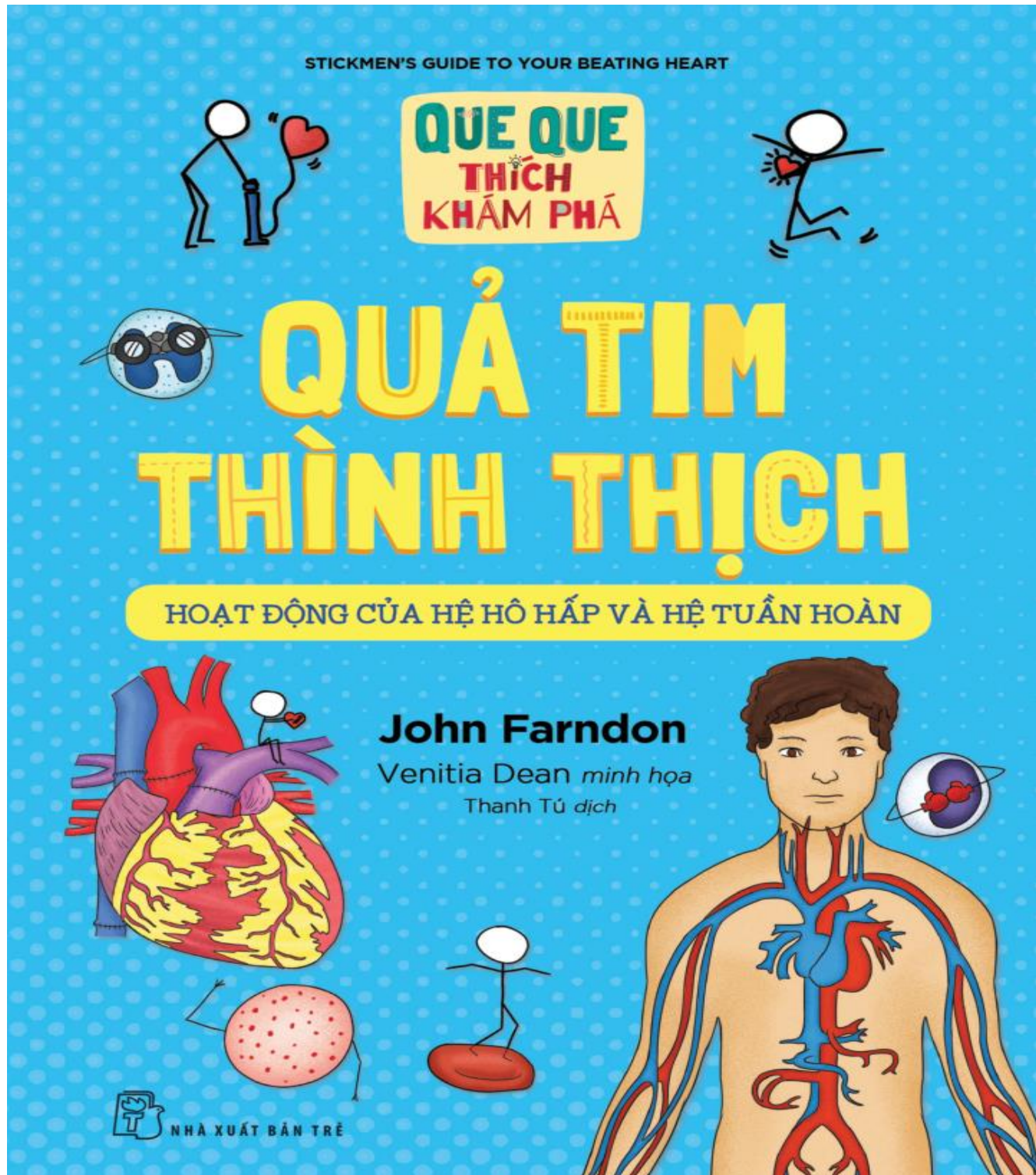


GIỚI THIỆU SÁCH

THÁNG 9

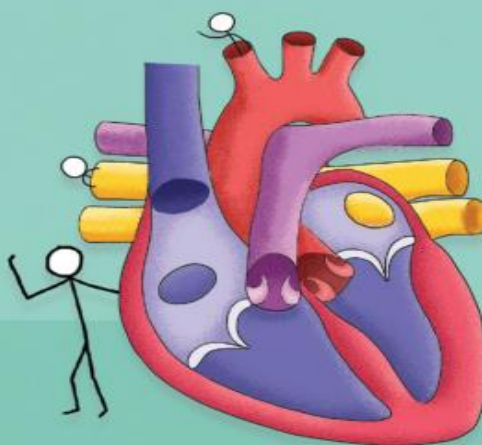


GIỚI THIỆU SÁCH

THÁNG 9

QUẢ TİM THÌNH THỊCH

Hoạt động của hệ hô hấp và hệ tuần hoàn



John Farndon

Venitia Dean minh họa

Thanh Tú dịch

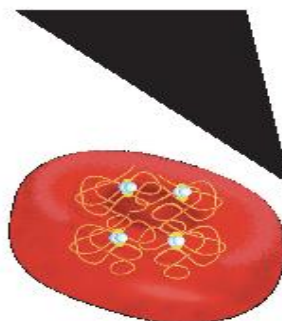
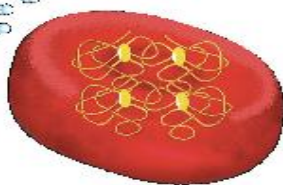
NHÀ XUẤT BẢN TRẺ

GIỚI THIỆU SÁCH

THÁNG 9

Mục lục

Trái tim đập	6
Hít thở	8
Vòng tuần hoàn máu	10
Nhịp đập của tim	12
Động mạch và tĩnh mạch	14
Tế bào thở như thế nào	16
Máu là gì?	18
Máu ra trận	20
Chữa bệnh cho tim	22
Để khỏe mạnh	24
Nói và hát	26
Lịch sử về trái tim	28
Những điều thú vị về trái tim	30
Chú dẫn	32

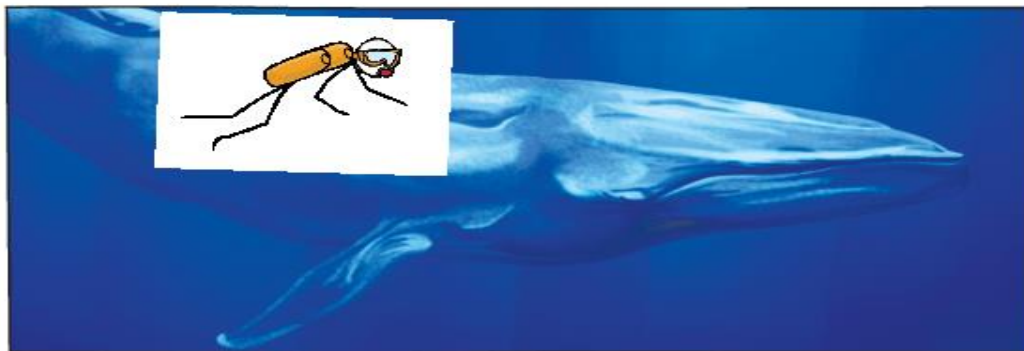


GIỚI THIỆU SÁCH

THÁNG 9

Trái tim đập

Mỗi tế bào trong cơ thể bạn cần được cung cấp oxygen liên tục từ không khí. Nếu không, tế bào nào sẽ chết trong vài phút! Để giữ vững nguồn sống đó, cơ thể bạn cần hai hệ thống kết nối với nhau. Các nhà khoa học gọi chúng là hệ "hô hấp" và "tim mạch" – nhưng chúng chỉ có nghĩa là hít thở và tuần hoàn máu thôi.



Trái tim quảng đại

Trái tim lớn nhất thế giới thuộc về cá voi xanh. Nó có kích thước cỡ một chiếc xe điện dừng ở hội chợ, và nặng khoảng 200 kg. Nếu bạn khá nhỏ con, bạn thậm chí có thể chui vào ống dẫn chính (động mạch chủ) và cả tâm thất của tim cá voi xanh! Trái tim bạn thì bằng một quả táo. Khác xa với kích cỡ bên ngoài to lớn, trái tim của cá voi khá tương tự với tim người.



Hít thở không khí

Một người trung bình hít vào khoảng 550 lít oxygen mỗi ngày. Vậy nên trên khắp thế giới, người ta hít vào gần 4 tỉ lít oxygen - khoảng 4 km³. Chúng ta thở ra khoảng 3 tỉ lít khí carbon dioxide.

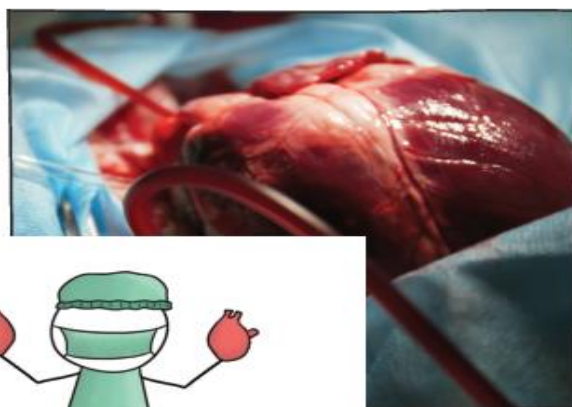
GIỚI THIỆU SÁCH

THÁNG 9



Trái tim yêu thương

Từ ngàn xưa, trái tim đã được gắn liền với tình yêu. Chúng ta cũng thường gắn thêm dấu hiệu trái tim vào những bài viết mình yêu thích trên mạng. Nhưng mà dấu hiệu trái tim này chẳng giống gì với hình dạng thật của quả tim, vốn trông như một chiếc túi mềm, mỏng - không có hình dạng đặc biệt. Các học giả tin rằng dấu hiệu trái tim được hình thành vào thời Trung Cổ.



Trái tim mong manh

Các bệnh liên quan đến trái tim, hay còn gọi là bệnh tim mạch, hiện nay là nguyên nhân lớn nhất dẫn đến cái chết trẻ trên thế giới. Và chúng ngày càng tăng nhanh. Năm 1990, có hơn 12 triệu người chết vì bệnh tim. Năm 2013, con số này đã lên đến 17 triệu. Người ta cho rằng có thể là do ngày càng có nhiều người sống đến độ tuổi mà bệnh tim trở thành một mối hiểm họa cho mạng sống.



Kí ức của trái tim

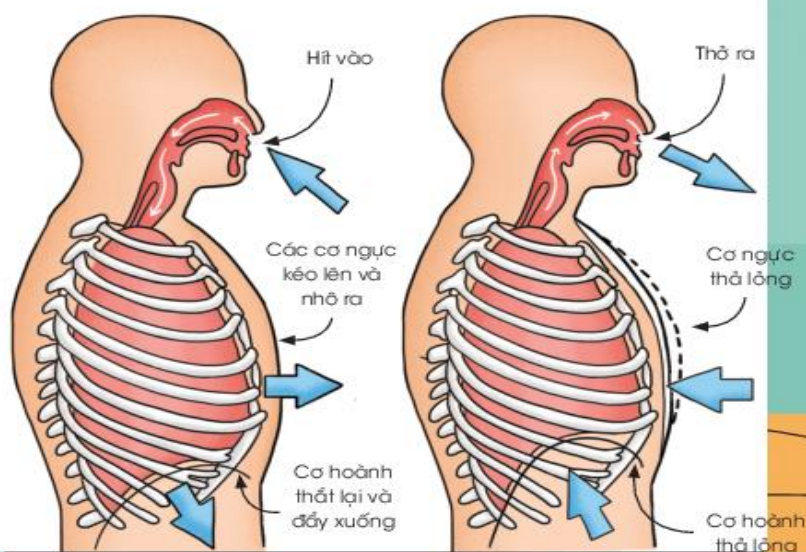
Kí ức có thể được lưu trữ trong trái tim như bộ não không? Người xưa từng nghĩ như thế. Và có thể tế bào trái tim cũng có loại kí ức nào đó. Minh chứng tuy không rõ ràng, nhưng một vài bệnh nhân từng được ghép tim thỉnh thoảng nảy sinh khẩu vị tương tự như người đã hiến tặng trái tim mới cho họ.

GIỚI THIỆU SÁCH

THÁNG 9

Hít thở

Hai lá phổi của bạn cực kì giỏi trong việc tinh lọc một lượng lớn oxygen từ không khí trong mỗi vài giây. Chúng chứa một mạng lưới đường ống hô hấp rộng lớn giúp đưa oxygen bạn hít vào đến dòng máu, rồi vận chuyển đi khắp cơ thể.



Thở!

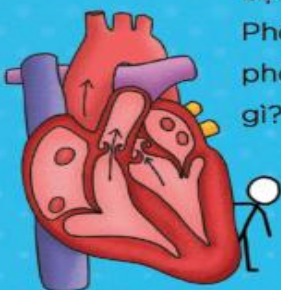
Việc thở khởi đầu với cơ hoành. Cơ hoành là một vân cơ hình vòm nằm dưới lá phổi. Khi bạn hít vào, nó thắt lại và ép phẳng xuống dưới, tạo thêm nhiều không gian cho phổi. Cùng lúc đó, các cơ nằm giữa xương sườn, còn được gọi là cơ liên sườn, đẩy lồng ngực bạn lên trên và ra trước. Khi thở ra thì hoạt động ngược lại.

Túi khí

Hai lá phổi là cặp túi mềm và ẩm bên trong lồng ngực, chứa đầy những ống khí chia thành nhiều nhánh nhỏ. Khi bạn thở vào, không khí được hút vào qua miệng hoặc mũi và được đưa ngay xuống khí quản ("ống khí" bên trong cổ). Sau dưới lồng ngực, khí quản chia ra làm hai đường khí hay còn gọi là phế quản, mỗi phế quản đến một lá phổi. Bên trong phổi, phế quản chia ra làm hàng triệu nhánh ống khí nhỏ hơn gọi là tiểu phế quản.

GIỚI THIỆU SÁCH

THÁNG 9



Thình thịch, thình thịch, thình thịch, trái tim tận tụy của bạn đập rất nhiều lần mỗi giây, cho dù bạn đang làm gì. Phổi hít vào lên đến 550 lít oxygen mỗi ngày. Vậy tim và phổi kết nối với nhau như thế nào và chúng làm những gì? Hãy cùng Que Que khám phá:

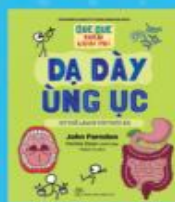
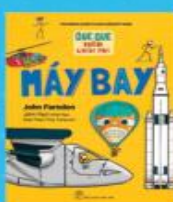
- Bên trong tâm thất của trái tim
- Dọc theo các động mạch lớn và nhìn vào tận bên trong mao mạch
- Bạch cầu lực lưỡng chiến đấu với vi khuẩn



Những hình ảnh sinh động, dễ thương và chi tiết, cùng những thông tin thú vị sẽ vén màn bí ẩn cho nhiệm vụ bất tận nhưng không kém phần thông minh của hệ tuần hoàn, lúc nào cũng tất bật để giữ cho bạn khỏe mạnh, ấm áp - và sống tiếp!



Tìm đọc bộ QUE QUE THÍCH KHÁM PHÁ



CÀO TEM, QUÉT MÃ, TÍCH ĐIỂM