|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | | | | | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | |
|  | |  | | | |  | | *Gò Vấp, ngày 03 tháng 10 năm 2022* | | | | |
| **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | | |
| *(Từ ngày 03/10/2022 đến ngày 07/10/2022)* | | | | | | | | | | | | |
|  | |  |  | | |  | |  |  | |  |  |
| **Thực đơn** | | | **Buổi trưa** | | | | | | | | | **Ăn xế** |
| **Thứ** | **Ngày** | | **Món chính** | | **Món mặn** | | **Món canh** | | | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 03/10/2022 | | Cơm trắng | | Chả kho nước tương | | Canh chua bắp cải nấu tôm | | | Bầu xào | Dưa hấu | Bánh flan |
| 3 | 04/10/2022 | | Cơm trắng | | Thịt gà kho sả | | Bí xanh nấu thịt | | | Đậu co-ve xào | Chuối | Bánh bao |
| 4 | 05/10/2022 | | Cơm trắng | | Thịt kho tiêu | | Cải xanh nấu tôm | | | Bắp cải xào | Thanh long | Sữa chua dâu |
| 5 | 06/10/2022 | | Cơm trắng | | Cá lóc kho tiêu | | Khoai mỡ nấu thịt gà | | | Su su xào |  | Pudding |
| 6 | 07/10/2022 | | Cơm trắng | | Thịt kho cà rốt | | Bí đỏ nấu tôm | | | Rau muống xào | Mận | Rau câu chanh dây |
|  |  | |  | |  | |  | | |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* | | | | | | | | | | | |  |
|  | |  | |  | |  | |  |  | |  |  |
| **Y tế** | | | | **Bộ phận bếp** | | | | | **HIỆU TRƯỞNG** | | | |