|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | | |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | | | | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | | |
|  | |  | | | |  | *Gò Vấp, ngày 28 tháng 11 năm 2022* | | | | | |
| **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | | |
| *(Từ ngày 28/11/2022 đến ngày 02/12/2022)* | | | | | | | | | | | | |
|  | |  |  | | |  |  |  | |  | |  |
| **Thực đơn** | | | **Buổi trưa** | | | | | | | | | **Ăn xế** |
| **Thứ** | **Ngày** | | **Món chính** | | **Món mặn** | | **Món canh** | | **Món xào** | | **Tráng miệng** |
| 2 | 28/11/2022 | | Cơm trắng | | Chả cá ba-sa kho nước tương | | Rau mồng tơi nấu cua | |  | | Chuối cau | Sữa tươi |
| 3 | 29/11/2022 | | Cơm trắng | | Thịt kho tiêu | | Bí đỏ nấu thịt | | Đậu co-ve xào | | Mận | Pudding |
| 4 | 30/11/2022 | | Cơm trắng | | Cá lóc kho | | Cải thảo nấu tôm | | Đậu đũa xào | |  | Chè đậu đen |
| 5 | 01/12/2022 | | Cơm trắng | | Sườn rim | | Canh chua bắp cải nấu thịt | | Bầu xào | | Dưa hấu | Kem flan |
| 6 | 02/12/2022 | | Cơm trắng | | Thịt gà sốt chua ngọt | | Bí xanh nấu thịt | |  | | Chuối cau | Sữa chua dâu |
|  |  | |  | |  | |  | |  | |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* | | | | | | | | | | | |  |
|  | |  | |  | |  |  |  | |  | |  |
| **Y tế** | | | | **Bộ phận bếp** | | | | **HIỆU TRƯỞNG** | | | | |