|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  | *Gò Vấp, ngày 28 tháng 11 năm 2022* |
| **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |
| *(Từ ngày 28/11/2022 đến ngày 02/12/2022)* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Thực đơn** | **Buổi trưa** | **Ăn xế**  |
| **Thứ** | **Ngày** | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 28/11/2022 | Cơm trắng | Chả cá ba-sa kho nước tương | Rau mồng tơi nấu cua |  | Chuối cau | Sữa tươi |
| 3 | 29/11/2022 | Cơm trắng | Thịt kho tiêu | Bí đỏ nấu thịt | Đậu co-ve xào | Mận | Pudding |
| 4 | 30/11/2022 | Cơm trắng | Cá lóc kho | Cải thảo nấu tôm | Đậu đũa xào |  | Chè đậu đen |
| 5 | 01/12/2022 | Cơm trắng | Sườn rim | Canh chua bắp cải nấu thịt | Bầu xào | Dưa hấu | Kem flan |
| 6 | 02/12/2022 | Cơm trắng | Thịt gà sốt chua ngọt | Bí xanh nấu thịt |  | Chuối cau | Sữa chua dâu |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Y tế**  | **Bộ phận bếp** | **HIỆU TRƯỞNG** |