|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  | *Gò Vấp, ngày 05 tháng 12 năm 2022* |
| **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |
| *(Từ ngày 05/12/2022 đến ngày 09/12/2022)* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Thực đơn** | **Buổi trưa** | **Ăn xế**  |
| **Thứ** | **Ngày** | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 0512/2022 | Cơm trắng | Cơm chiên dương châu | Rau ngót nấu tôm |  | Chuối | Bánh bông lan |
| 3 | 06/12/2022 | Cơm trắng | Thịt kho tiêu | Khoai mỡ nấu tôm | Su su xào |  | Súp gà |
| 4 | 07/12/2022 | Cơm trắng | Chả bọc trứng cút kho | Bí đỏ nấu thịt | Rau muống xào | Sơ ri | Rau câu dừa |
| 5 | 08/12/2022 | Cơm trắng | Xíu mại sốt cà | Mồng tơi nấu cua | Cải ngọt xào | Dưa hấu | Bánh chà bông mặn |
| 6 | 09/12/2022 | Cơm trắng | Thịt gà rô-ti | Bầu nấu tôm | Cải thảo xào | Mận | Bánh flan |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Y tế**  | **Bộ phận bếp** | **HIỆU TRƯỞNG** |