|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | | | |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | | | | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | | | |
|  | |  | | | |  | *Gò Vấp, ngày 05 tháng 12 năm 2022* | | | | | | |
| **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | | | |
| *(Từ ngày 05/12/2022 đến ngày 09/12/2022)* | | | | | | | | | | | | | |
|  | |  |  | | |  |  | |  | | |  |  |
| **Thực đơn** | | | **Buổi trưa** | | | | | | | | | | **Ăn xế** |
| **Thứ** | **Ngày** | | **Món chính** | | **Món mặn** | | | **Món canh** | | **Món xào** | **Tráng miệng** | |
| 2 | 0512/2022 | | Cơm trắng | | Cơm chiên dương châu | | | Rau ngót nấu tôm | |  | Chuối | | Bánh bông lan |
| 3 | 06/12/2022 | | Cơm trắng | | Thịt kho tiêu | | | Khoai mỡ nấu tôm | | Su su xào |  | | Súp gà |
| 4 | 07/12/2022 | | Cơm trắng | | Chả bọc trứng cút kho | | | Bí đỏ nấu thịt | | Rau muống xào | Sơ ri | | Rau câu dừa |
| 5 | 08/12/2022 | | Cơm trắng | | Xíu mại sốt cà | | | Mồng tơi nấu cua | | Cải ngọt xào | Dưa hấu | | Bánh chà bông mặn |
| 6 | 09/12/2022 | | Cơm trắng | | Thịt gà rô-ti | | | Bầu nấu tôm | | Cải thảo xào | Mận | | Bánh flan |
|  |  | |  | |  | | |  | |  |  | |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* | | | | | | | | | | | | |  |
|  | |  | |  | |  |  | |  | | |  |  |
| **Y tế** | | | | **Bộ phận bếp** | | | | | **HIỆU TRƯỞNG** | | | | |