|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  | *Gò Vấp, ngày 14 tháng 3 năm 2022* |
| **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |
| *(Từ ngày 14/3/2022 đến ngày 18/3/2022)* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Thực đơn** | **Buổi trưa** | **Ăn xế**  |
| **Thứ** | **Ngày** | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 14/3/2022 | Cơm trắng | Thịt kho cà rốt | Canh chua rau muống nấu tôm | Đậu đũa xào | Dưa hấu | Bánh su kem |
| 3 | 15/3/2022 | Cơm trắng | Thịt gà kho sả | Khoai mỡ nấu thịt | Su su xào | Chuối cau | Pudding |
| 4 | 16/3/2022 | Cơm trắng | Cá diêu hồng chiên | Rau ngót nấu thịt gà |  | Rau câu | Bánh flan |
| 5 | 17/3/2022 | Cơm trắng | Tôm rim | Canh mây nấu tôm | Cải thảo xào cà rốt |  | Sữa chua |
| 6 | 18/3/2022 | Cơm trắng | Trứng rán thịt | Đậu hũ hẹ |  | Mận | Kem ly |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Y tế**  | **Bộ phận bếp** | **HIỆU TRƯỞNG** |