|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  | *Gò Vấp, ngày 21 tháng 3 năm 2022* |
| **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |
| *(Từ ngày 21/3/2022 đến ngày 25/3/2022)* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Thực đơn** | **Buổi trưa** | **Ăn xế**  |
| **Thứ** | **Ngày** | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 21/3/2022 | Cơm trắng | Trứng rán thịt | Rau dền nấu tôm | Giá đỗ xào |  | Sữa chua cam |
| 3 | 22/3/2022 | Cơm trắng | Thịt gà kho gừng | Canh súp nấu thịt | Rau muống xào tỏi | Dưa hấu | Bánh Donut |
| 4 | 23/3/2022 | Cơm trắng | Cá lóc kho tiêu | Bí xanh nấu thịt gà |  | Rau câu | Yaourt trắng |
| 5 | 24/3/2022 | Cơm trắng | Thịt kho củ cải | Cải ngọt nấu tôm | Su su xào cà rốt | Mận | Bánh flan |
| 6 | 25/3/2022 | Cơm trắng | Chả kho nước tương | Canh chua thơm giá nấu tôm thịt |  | Ổi | Bánh mì nhân socola |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Y tế**  | **Bộ phận bếp** | **HIỆU TRƯỞNG** |