|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | |
|  |  | |  | *Gò Vấp, ngày 04 tháng 4 năm 2022* | | | |
| **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | |
| *(Từ ngày 04/4/2022 đến ngày 08/4/2022)* | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Thực đơn** | | **Buổi trưa** | | | | | **Ăn xế** |
| **Thứ** | **Ngày** | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 04/4/2022 | Cơm trắng | Đậu hũ nhồi thịt | Rau ngót nấu tôm | Su hào xào | Dưa hấu | Bánh bông lan cuộn |
| 3 | 05/4/2022 | Cơm trắng | Thịt gà kho gừng | Cải thìa nấu thịt | Đậu cô-ve xào | Chuối cau | Sữa Milo |
| 4 | 06/4/2022 | Cơm trắng | Cá ba-sa chiên | Cải ngọt nấu tôm |  | Rau câu | Bánh flan |
| 5 | 07/4/2022 | Cơm trắng | Tôm rim | Cải xanh nấu tôm | Su su xào |  | Sữa chua chanh dây |
| 6 | 08/4/2022 | Cơm trắng | Chả chiên kho nước tương | Canh chua thơm giá nấu tôm | Rau muống xào tỏi | Ổi | Kem chuối |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Y tế** | | **Bộ phận bếp** | | | **HIỆU TRƯỞNG** | | |