|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  | *Gò Vấp, ngày 30 tháng 5 năm 2022* |
| **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |
| *(Từ ngày 30/5/2022 đến ngày 03/6/2022)* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Thực đơn** | **Buổi trưa** | **Ăn xế**  |
| **Thứ** | **Ngày** | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 30/5/2022 | Cơm trắng | Thịt cốt-lết rim | Mồng tơi nấu cua |  | Ổi | Rau câu |
| 3 | 31/5/2022 | Cơm trắng | Cá chẽm kho | Canh mây hồng nấu thịt | Đậu cô-ve xào | Mận | Yamix |
| 4 | 01/6/2022 | Cơm trắng | Chả kho nước tương | Cải chua nấu tôm |  | Dưa hấu | Pudding |
| 5 | 02/6/2022 | Cơm trắng | Đùi gà chiên | Bầu nấu tôm |  | Sơ ri | Bánh phanipe |
| 6 | 03/6/2022 | Cơm trắng | Cơm chiên dương châu | Rau ngót nấu thịt | Su hào xào |  | Bánh bông lan |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Y tế**  | **Bộ phận bếp** | **HIỆU TRƯỞNG** |