|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | | | |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | | | |
|  |  | |  | *Gò Vấp, ngày 30 tháng 5 năm 2022* | | | | | | |
| **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | |
| *(Từ ngày 30/5/2022 đến ngày 03/6/2022)* | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | |  | | |  |  |
| **Thực đơn** | | **Buổi trưa** | | | | | | | | **Ăn xế** |
| **Thứ** | **Ngày** | **Món chính** | **Món mặn** | | **Món canh** | | **Món xào** | **Tráng miệng** | |
| 2 | 30/5/2022 | Cơm trắng | Thịt cốt-lết rim | | Mồng tơi nấu cua | |  | Ổi | | Rau câu |
| 3 | 31/5/2022 | Cơm trắng | Cá chẽm kho | | Canh mây hồng nấu thịt | | Đậu cô-ve xào | Mận | | Yamix |
| 4 | 01/6/2022 | Cơm trắng | Chả kho nước tương | | Cải chua nấu tôm | |  | Dưa hấu | | Pudding |
| 5 | 02/6/2022 | Cơm trắng | Đùi gà chiên | | Bầu nấu tôm | |  | Sơ ri | | Bánh phanipe |
| 6 | 03/6/2022 | Cơm trắng | Cơm chiên dương châu | | Rau ngót nấu thịt | | Su hào xào |  | | Bánh bông lan |
|  |  |  |  | |  | |  |  | |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  | |  | | |  |  |
| **Y tế** | | **Bộ phận bếp** | | | | **HIỆU TRƯỞNG** | | | | |