|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  |  | *Gò Vấp, ngày 09 tháng 10 năm 2023* |
|  | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |
|  | *(Từ ngày 09/10/2023 đến ngày 13/10/2023)* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Thực đơn** | **Ăn sáng** | **Buổi trưa** | **Ăn xế**  |
| **Thứ** | **Ngày** | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 09/10/2023 | Bún riêu | Cơm trắng | Thịt kho đậu hũ | Mồng tơi nấu cua | Đậu cove xào | Ổi | Yamix |
| 3 | 10/10/2023 | Cơm chiên dương châu | Cơm trắng | Thịt gà rô ti | Tần ô nấu tôm thịt | Su hào xào cà chua | Dưa hấu | Sưa uống Friti |
| 4 | 11/10/2023 | Hoành thánh nấu thịt | Cơm trắng | Chả cá kho rim mắm | Cà chua nấu hến | Cải thảo xào | Chuối cau | Bánh bông lan chuối |
| 5 | 12/10/2023 | Bánh ướt | Cơm trắng | Xíu mại sốt cà | Khoai mỡ nấu thịt | Rau muống xào tỏi | Mận | Bánh flan |
| 6 | 13/10/2023 | Súp gà | Cơm trắng | Thịt sốt cà chua | Bầu nấu tôm | Cải ngọt xào tỏi | Sơ ri | Bánh hamburger bơ sữa |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Y tế**  | **Bộ phận bếp** | **HIỆU TRƯỞNG** |