|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | | | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | | |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | | | | | | | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | | |
|  | |  | | |  | | | |  | *Gò Vấp, ngày 09 tháng 10 năm 2023* | | | | | |
|  | | | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | | |
|  | | | *(Từ ngày 09/10/2023 đến ngày 13/10/2023)* | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | |  | |  | | |  |  | | |  |  |  |
| **Thực đơn** | | | | **Ăn sáng** | | **Buổi trưa** | | | | | | | | | **Ăn xế** |
| **Thứ** | **Ngày** | | | **Món chính** | | **Món mặn** | | | **Món canh** | **Món xào** | | **Tráng miệng** |
| 2 | 09/10/2023 | | | Bún riêu | | Cơm trắng | | Thịt kho đậu hũ | | | Mồng tơi nấu cua | Đậu cove xào | | Ổi | Yamix |
| 3 | 10/10/2023 | | | Cơm chiên dương châu | | Cơm trắng | | Thịt gà rô ti | | | Tần ô nấu tôm thịt | Su hào xào cà chua | | Dưa hấu | Sưa uống Friti |
| 4 | 11/10/2023 | | | Hoành thánh nấu thịt | | Cơm trắng | | Chả cá kho rim mắm | | | Cà chua nấu hến | Cải thảo xào | | Chuối cau | Bánh bông lan chuối |
| 5 | 12/10/2023 | | | Bánh ướt | | Cơm trắng | | Xíu mại sốt cà | | | Khoai mỡ nấu thịt | Rau muống xào tỏi | | Mận | Bánh flan |
| 6 | 13/10/2023 | | | Súp gà | | Cơm trắng | | Thịt sốt cà chua | | | Bầu nấu tôm | Cải ngọt xào tỏi | | Sơ ri | Bánh hamburger bơ sữa |
|  |  | | |  | |  | |  | | |  |  | |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | |  | | |  | |  | |  |  | | |  |  |  |
|  | | | **Y tế** | | | | **Bộ phận bếp** | | | | | | **HIỆU TRƯỞNG** | | |