|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | | | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | | | |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | | | | | | | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | | | |
|  | |  | | |  | | | |  | *Gò Vấp, ngày 16 tháng 10 năm 2023* | | | | | | |
|  | | | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | *(Từ ngày 16/10/2023 đến ngày 20/10/2023)* | | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | |  | |  | | |  |  | | |  | |  |  |
| **Thực đơn** | | | | **Ăn sáng** | | **Buổi trưa** | | | | | | | | | | **Ăn xế** |
| **Thứ** | **Ngày** | | | **Món chính** | | **Món mặn** | | | **Món canh** | **Món xào** | | **Tráng miệng** | |
| 2 | 16/10/2023 | | | Cháo bò | | Cơm trắng | | Thịt kho bắp hạt | | | Cải ngọt nấu tôm | Đậu cove xào | | Chuối cau | | Bánh mì chà bông |
| 3 | 17/10/2023 | | | Mì quảng trộn | | Cơm trắng | | Gà kho gừng | | | Bí đỏ nấu thịt | Bắp cải xào cà chua | | Dưa hấu | | Nước thạch trái cây |
| 4 | 18/10/2023 | | | Hủ tiếu nam vang | | Cơm trắng | | Chả kho nước tương | | | Canh chua rau muống nấu tôm | Giá xào mướp | | Ổi | | Bánh Phaner pie |
| 5 | 19/10/2023 | | | Mì xào thịt | | Cơm trắng | | Cá diêu hồng chiên | | | Bầu nấu thịt | Cải thìa xào | |  | | Bánh flan |
| 6 | 20/10/2023 | | | Bánh đa cua | | Cơm trắng | | Đậu hũ nhồi thịt | | | Củ dền nấu thịt | Rau lang xào tỏi | | Mận | | Bánh Hura |
|  |  | | |  | |  | |  | | |  |  | |  | |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | |  | | |  | |  | |  |  | | |  | |  |  |
|  | | | **Y tế** | | | | **Bộ phận bếp** | | | | | | **HIỆU TRƯỞNG** | | | |