|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  |  | *Gò Vấp, ngày 16 tháng 10 năm 2023* |
|  | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |
|  | *(Từ ngày 16/10/2023 đến ngày 20/10/2023)* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Thực đơn** | **Ăn sáng** | **Buổi trưa** | **Ăn xế**  |
| **Thứ** | **Ngày** | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 16/10/2023 | Cháo bò | Cơm trắng | Thịt kho bắp hạt | Cải ngọt nấu tôm | Đậu cove xào | Chuối cau | Bánh mì chà bông |
| 3 | 17/10/2023 | Mì quảng trộn | Cơm trắng | Gà kho gừng | Bí đỏ nấu thịt | Bắp cải xào cà chua | Dưa hấu | Nước thạch trái cây |
| 4 | 18/10/2023 | Hủ tiếu nam vang | Cơm trắng | Chả kho nước tương | Canh chua rau muống nấu tôm | Giá xào mướp | Ổi | Bánh Phaner pie |
| 5 | 19/10/2023 | Mì xào thịt | Cơm trắng | Cá diêu hồng chiên | Bầu nấu thịt | Cải thìa xào |  | Bánh flan |
| 6 | 20/10/2023 | Bánh đa cua | Cơm trắng | Đậu hũ nhồi thịt | Củ dền nấu thịt | Rau lang xào tỏi | Mận | Bánh Hura |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Y tế**  | **Bộ phận bếp** | **HIỆU TRƯỞNG** |