|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  |  | *Gò Vấp, ngày 06 tháng 11 năm 2023* |
|  | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |
|  | *(Từ ngày 06/11/2023 đến ngày 10/11/2023)* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Thực đơn** | **Ăn sáng** | **Buổi trưa** | **Ăn xế** |
| **Thứ** | **Ngày** | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 06/11/2023 | Bún riêu | Cơm trắng | Chả kho nước tương | Canh chua rau muống nấu tôm | Bầu xào trứng |  | Sữa chua dâu |
| 3 | 07/11/2023 | Mì tôm xào tôm thịt | Cơm trắng | Thịt xá xíu | Rau ngót nấu thịt | Giá xào mướp | Chuối caâu | Bánh plan |
| 4 | 08/11/2023 | Hoành thánh nấu thịt | Cơm trắng | Sườn rim mặn ngọt | Canh cà chua nấu hến | Cải thảo xào | Dưa hấu | Bánh bông lan chuối |
| 5 | 09/11/2023 | Bún xào | Cơm trắng | Đậu hũ nhồi thịt | Canh súp lagim nấu thịt | Rau lang xào tỏi | Mận | Pudding |
| 6 | 10/11/2023 | Mì quảng | Cơm trắng | Cá chiên | Cải ngọt nấu tôm | Su hào xào | Sơ ri | Bánh bông lan chà bông |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Y tế**  | **Bộ phận bếp** | **HIỆU TRƯỞNG** |