|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | | | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | | |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | | | | | | | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | | |
|  | |  | | |  | | | |  | *Gò Vấp, ngày 06 tháng 11 năm 2023* | | | | | |
|  | | | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | | |
|  | | | *(Từ ngày 06/11/2023 đến ngày 10/11/2023)* | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | |  | |  | | |  |  | | |  |  |  |
| **Thực đơn** | | | | **Ăn sáng** | | **Buổi trưa** | | | | | | | | | **Ăn xế** |
| **Thứ** | **Ngày** | | | **Món chính** | | **Món mặn** | | | **Món canh** | **Món xào** | | **Tráng miệng** |
| 2 | 06/11/2023 | | | Bún riêu | | Cơm trắng | | Chả kho nước tương | | | Canh chua rau muống nấu tôm | Bầu xào trứng | |  | Sữa chua dâu |
| 3 | 07/11/2023 | | | Mì tôm xào tôm thịt | | Cơm trắng | | Thịt xá xíu | | | Rau ngót nấu thịt | Giá xào mướp | | Chuối caâu | Bánh plan |
| 4 | 08/11/2023 | | | Hoành thánh nấu thịt | | Cơm trắng | | Sườn rim mặn ngọt | | | Canh cà chua nấu hến | Cải thảo xào | | Dưa hấu | Bánh bông lan chuối |
| 5 | 09/11/2023 | | | Bún xào | | Cơm trắng | | Đậu hũ nhồi thịt | | | Canh súp lagim nấu thịt | Rau lang xào tỏi | | Mận | Pudding |
| 6 | 10/11/2023 | | | Mì quảng | | Cơm trắng | | Cá chiên | | | Cải ngọt nấu tôm | Su hào xào | | Sơ ri | Bánh bông lan chà bông |
|  |  | | |  | |  | |  | | |  |  | |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | |  | | |  | |  | |  |  | | |  |  |  |
|  | | | **Y tế** | | | | **Bộ phận bếp** | | | | | | **HIỆU TRƯỞNG** | | |