

Số: 43/KHPĐ-YT

Quận 6, ngày 09 tháng 04 năm 2022

**KẾ HOẠCH**  
**Truyền thông phòng, chống Sốt xuất huyết trong trường học**  
**Năm học 2021 - 2022**

*Căn cứ kế hoạch số 36/KH-UBND-TTYYT ngày 15/02/2022 của Ủy ban nhân dân Quận 6 về phòng chống sốt xuất huyết trên địa bàn quận 6 năm 2022;*

*Căn cứ kế hoạch số 57/KH-UBND ngày 13/04/2022 của Ủy ban nhân dân phường 6 về phòng chống sốt xuất huyết trên địa bàn Phường 6 năm 2022;*

Trường Tiểu học Phú Định xây dựng Kế hoạch truyền thông phòng, chống Sốt xuất huyết trong trường học năm học 2021 - 2022 như sau:

**I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU:**

Cung cấp kiến thức về cách phòng chống bệnh sốt xuất huyết

- 1. Đối tượng:** Học sinh và giáo viên.
- 2. Thời gian:** Ngày 11/04/2022-15/04/2022
- 3. Địa điểm:** Tại lớp học

**II. MỤC TIÊU:**

- Giúp các em hiểu được thế nào là bệnh Sốt xuất huyết
- Các dấu hiệu khi bị mắc bệnh.
- Các biện pháp phòng tránh bệnh.

**III. NỘI DUNG:**

1. Bệnh sốt xuất huyết là gì?
2. Sự nguy hiểm của bệnh sốt xuất huyết
3. Đặc điểm của muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết
4. Biểu hiện của bệnh:
5. Cần làm gì khi nghi ngờ bị sốt xuất huyết:
6. Cách phòng bệnh sốt xuất huyết:

**IV. PHƯƠNG PHÁP:**

- Tuyên truyền tại lớp.

**V. PHÂN CÔNG:**

- Cán bộ phụ trách YTHĐ: Tuyên truyền nội dung.

## VI. TIỀN ĐỘ THỰC HIỆN:

- 09/04/2022 Xây dựng và thông qua kế hoạch.
- 11/04/2022 – 15/04/2022 Tổ chức thực hiện.

## VII. DỰ KIẾN HOẠT ĐỘNG

| Thời gian                     | Nội dung                                                                                            | Phương pháp<br>Hình thức | Đối tượng           | Báo cáo viên      |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------------|
| 11/04/2022<br>–<br>15/04/2022 | Tuyên truyền<br>phòng chống<br>bệnh Sốt xuất<br>huyết trong<br>trường học<br>năm học 2021<br>- 2022 | Truyền thông tại<br>lớp  | Học sinh<br>GV- CNV | Lê Phạm Ngọc Đang |

Trên đây là Kế hoạch truyền thông phòng, chống bệnh Sốt xuất huyết trong trường học năm học 2021 - 2022. Đề nghị CB-GV-CNV nghiêm túc thực hiện để công tác phòng, chống bệnh đạt kết quả tốt./.

### Nơi nhận:

- BGH (để báo cáo)
- Đoàn thể (để thực hiện)
- Lưu YTHĐ



**BAN GIÁM HIỆU**

**Nguyễn Gia Phước**

**BIÊN BẢN**  
**Truyền thông phòng, chống Sốt xuất huyết**  
**Năm học 2021 - 2022**

**Buổi truyền thông được tiến hành từ ngày:** 11/04/2022-15/04/2022

**Địa điểm tại:** lớp học

**Tổ chức:** Trường Tiểu học Phú Định

**Đối tượng được truyền thông:** Giáo viên và học sinh

**Báo cáo viên:** Lê Phạm Ngọc Đang

**I/Bệnh sốt xuất huyết Dengue là gì?**

Bệnh sốt xuất huyết Dengue là bệnh nhiễm vi rút cấp tính do muỗi vằn truyền bệnh. Hiện nay bệnh vẫn không có thuốc điều trị đặc hiệu và vắc xin dự phòng nên có thể dẫn tới tử vong nếu không được phát hiện sớm và điều trị kịp thời. Mọi người đều có thể bị mắc bệnh từ trẻ sơ sinh cho đến người lớn.

Thành phố Hồ Chí Minh là vùng trọng điểm về sốt xuất huyết của khu vực miền Nam. Hằng năm vẫn có hàng ngàn trường hợp mắc bệnh và tử vong. Bệnh thường xuất hiện từ tháng 4,5 và tăng cao từ các tháng 8 – 9 , đỉnh điểm là vào tháng 10 - 11 hàng năm.. Bệnh hay gặp tại các khu vực dân cư có nhiều nhà cho thuê trọ, khu kí túc xá sinh viên, khu vực thiếu nước sạch, vệ sinh môi trường kém , nơi có nhiều hồ nước đọng, phế liệu, phế thải hoặc khu công trường đang xây dựng dở dang.

**II/ Biểu hiện của bệnh**

Bệnh sốt xuất huyết Dengue có biểu hiện đa dạng, diễn biến nhanh chóng từ nhẹ đến nặng. thường khởi phát đột ngột và diễn biến qua ba giai đoạn: giai đoạn sốt, giai đoạn nguy hiểm và giai đoạn hồi phục. Phát hiện bệnh sớm và điều trị đúng kịp thời sẽ hạn chế được số ca tử vong.

Biểu hiện của bệnh là sốt cao đột ngột, liên tục từ 2 – 7 ngày và có thể có các dấu hiệu sau:

+ Biểu hiện xuất huyết có thể ở nhiều mức độ khác nhau như: có chấm/mảng xuất huyết ở dưới da, chảy máu chân răng hoặc chảy máu cam

+ Nhức đầu, chán ăn, buồn nôn

+ Da xung huyết, phát ban

+ Đau nhức các cơ, khớp, đau hốc mắt.

**Bệnh nhân chuyển nặng khi có thêm các dấu hiệu sau:**

- Vật vã, lừ đừ, li bì

- Đau bụng vùng gan

- Gan to > 2 cm.

- Nôn - nhiều.

- Xuất huyết niêm mạc.

- Tiêu ít.

- Sốc: mạch nhanh, huyết áp tụt

- Xuất huyết nặng

Cần phát hiện sớm các dấu hiệu chuyển nặng để đến bệnh viện điều trị kịp thời, tránh tử vong.

Bệnh không lây truyền trực tiếp từ người sang người mà do muỗi đốt người bệnh sau đó mang vi rút truyền sang người lành qua vết đốt. Ở Việt Nam có hai loài muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết Dengue là *Aedes aegypti* và *Aedes albopictus* – còn gọi là muỗi vằn. Diệt muỗi, đặc biệt là diệt lăng quăng/bọ gậy là biện pháp tốt nhất phòng bệnh sốt xuất huyết.

Muỗi vằn truyền bệnh sốt xuất huyết Dengue là loài muỗi ưa thích đốt hút máu người nên thường sống trong nhà và đậu nghỉ ở chỗ ẩm, tối hoặc các vật dụng có mùi mồ hôi người như trong nhà vệ sinh, buồng tắm, quần áo dơ, mũ xe máy, rèm, giá sách. Muỗi có thể đốt người cả ngày nhưng thường nhiều hơn vào sáng sớm hoặc chiều tối.

Muỗi vằn thường đẻ trứng ở các đồ vật chứa nước sạch trong và xung quanh nhà như: bể, thùng, xô chậu; các bể cảnh, hòn non bộ, chậu cây cảnh, lọ hoa có nước; các phế liệu phế thải đọng nước mưa như vỏ lốp xe.... Vào mùa hè hay mùa mưa nhiều, độ ẩm và nhiệt độ cao, có nhiều ổ nước đọng cùng với những dụng cụ tích trữ nước ăn, nước sinh hoạt là điều kiện thuận lợi cho các loại muỗi phát triển, trong đó có loài muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết.

### III/ Cách phòng bệnh:

Để diệt bọ gậy, người dân có thể thực hiện thường xuyên các biện pháp đơn giản, rẻ tiền như sau:

- + Thả cá vào các bể, hồ chứa nước, hòn non bộ; bể cảnh (cá thường dùng là cá bảy màu)
- + Thay nước thường xuyên với các lọ hoa;
- + Thu gom phế liệu phế thải 1 tuần/ 1 lần;
- + Che đậy các dụng cụ có khả năng đọng nước trong và xung quanh nhà;
- + Thả Abate (hóa chất diệt bọ gậy) vào các chậu cảnh, bể cảnh có nước theo hướng dẫn của cán bộ y tế xã phường.

Để chủ động phòng chống sốt xuất huyết Dengue, mọi người cần thực hiện tốt một số biện pháp sau:

1. Hàng tuần chủ động thực hiện các biện pháp diệt bọ gậy; giữ vệ sinh môi trường nơi sinh sống.
2. Ngủ nằm màn tránh muỗi đốt kể cả ban ngày;
3. Chủ động, tích cực phối hợp với cán bộ Y tế và Ban, Ngành, Đoàn thể trong các chiến dịch vệ sinh môi trường diệt bọ gậy và phun hóa chất diệt muỗi phòng, chống sốt xuất huyết;
4. Đến ngay cơ sở y tế khi có các triệu chứng nghi sốt xuất huyết Dengue để được khám, tư vấn; không nên tự ý điều trị tại nhà;
5. Thông báo ngay cho Trạm y tế xã, phường hoặc Trung tâm Y tế các quận, huyện khi phát hiện có người nghi mắc bệnh.

**MỘT SỐ CÂU HỎI TRẮC NGHIỆM LƯỢNG GIÁ KIẾN THỨC BỆNH**

**\* TRẢ LỜI ĐÚNG HOẶC SAI CÁC CÂU SAU ĐÂY:**

| STT | NỘI DUNG                                                                                                                                                                                                                                | ĐÚNG | SAI |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----|
| 1   | Muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết là loài muỗi vằn                                                                                                                                                                                        | x    |     |
| 2   | Vào mùa hè hay mùa mưa nhiều, độ ẩm và nhiệt độ cao, có nhiều ổ nước đọng cùng với những dụng cụ tích trữ nước ăn, nước sinh hoạt là điều kiện thuận lợi cho các loại muỗi phát triển, trong đó có loài muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết | x    |     |
| 3   | Sốt xuất huyết lây qua tiếp xúc trực tiếp với người bệnh                                                                                                                                                                                |      | x   |
| 4   | Hiện nay chưa có vắc xin phòng bệnh sốt xuất huyết                                                                                                                                                                                      | x    |     |
| 5   | Ngủ màn kể cả ban ngày để phòng ngừa muỗi đốt                                                                                                                                                                                           | x    |     |
| 6   | Khi mắc bệnh sốt xuất huyết thì người bệnh tự mua thuốc uống và ở nhà điều trị thì bệnh sẽ tự khỏi                                                                                                                                      |      | x   |

**BÁO CÁO VIÊN**



**Lê Phạm Ngọc Đăng**



**BAN GIÁM HIỆU**



**Nguyễn Gia Phước**



## Bài Truyền thông phòng, chống Sốt xuất huyết Năm học 2022 - 2023

### I/Bệnh sốt xuất huyết Dengue là gì?

Bệnh sốt xuất huyết Dengue là bệnh nhiễm vi rút cấp tính do muỗi vằn truyền bệnh. Hiện nay bệnh vẫn không có thuốc điều trị đặc hiệu và vắc xin dự phòng nên có thể dẫn tới tử vong nếu không được phát hiện sớm và điều trị kịp thời. Mọi người đều có thể bị mắc bệnh từ trẻ sơ sinh cho đến người lớn.

Thành phố Hồ Chí Minh là vùng trọng điểm về sốt xuất huyết của khu vực miền Nam. Hằng năm vẫn có hàng ngàn trường hợp mắc bệnh và tử vong. Bệnh thường xuất hiện từ tháng 4,5 và tăng cao từ các tháng 8 – 9 , đỉnh điểm là vào tháng 10 - 11 hàng năm.. Bệnh hay gặp tại các khu vực dân cư có nhiều nhà cho thuê trọ, khu kí túc xá sinh viên, khu vực thiếu nước sạch, vệ sinh môi trường kém , nơi có nhiều hồ nước đọng, phế liệu, phế thải hoặc khu công trường đang xây dựng dở dang.

### II/ Biểu hiện của bệnh

Bệnh sốt xuất huyết Dengue có biểu hiện đa dạng, diễn biến nhanh chóng từ nhẹ đến nặng. thường khởi phát đột ngột và diễn biến qua ba giai đoạn: giai đoạn sốt, giai đoạn nguy hiểm và giai đoạn hồi phục. Phát hiện bệnh sớm và điều trị đúng kịp thời sẽ hạn chế được số ca tử vong.

Biểu hiện của bệnh là sốt cao đột ngột, liên tục từ 2 – 7 ngày và có thể có các dấu hiệu sau:

+ Biểu hiện xuất huyết có thể ở nhiều mức độ khác nhau như: có chấm/mảng xuất huyết ở dưới da, chảy máu chân răng hoặc chảy máu cam

- + Nhức đầu, chán ăn, buồn nôn
- + Da xung huyết, phát ban
- + Đau nhức các cơ, khớp, đau hốc mắt.

**Bệnh nhân chuyển nặng khi có thêm các dấu hiệu sau:**

- Vật vã, lừ đừ, li bì
- Đau bụng vùng gan
- Gan to > 2 cm.
- Nôn - nhiều.
- Xuất huyết niêm mạc.
- Tiểu ít.
- Sốc: mạch nhanh, huyết áp tụt
- Xuất huyết nặng

Cần phát hiện sớm các dấu hiệu chuyển nặng để đến bệnh viện điều trị kịp thời, tránh tử vong.

Bệnh không lây truyền trực tiếp từ người sang người mà do muỗi đốt người bệnh sau đó mang vi rút truyền sang người lành qua vết đốt. Ở Việt Nam có hai loài muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết Dengue là *Aedes aegypti* và *Aedes albopictus* – còn gọi là muỗi vằn. Diệt muỗi, đặc biệt là diệt lăng quăng/bọ gậy là biện pháp tốt nhất phòng bệnh sốt xuất huyết.

Muỗi vằn truyền bệnh sốt xuất huyết Dengue là loài muỗi ưa thích đốt hút máu người nên thường sống trong nhà và đậu nghỉ ở chỗ ẩm, tối hoặc các vật dụng có mùi mồ hôi người như trong

nhà vệ sinh, buồng tắm, quần áo dơ, mũ xe máy, rèm, giá sách. Muỗi có thể đốt người cả ngày nhưng thường nhiều hơn vào sáng sớm hoặc chiều tối.

Muỗi vẫn thường đẻ trứng ở các đồ vật chứa nước sạch trong và xung quanh nhà như: bể, thùng, xô chậu; các bể cảnh, hòn non bộ, chậu cây cảnh, lọ hoa có nước; các phế liệu phế thải đọng nước mưa như vỏ lốp xe.... Vào mùa hè hay mùa mưa nhiều, độ ẩm và nhiệt độ cao, có nhiều ổ nước đọng cùng với những dụng cụ tích trữ nước ăn, nước sinh hoạt là điều kiện thuận lợi cho các loại muỗi phát triển, trong đó có loài muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết.

### III/ Cách phòng bệnh|:

Để diệt bọ gậy, người dân có thể thực hiện thường xuyên các biện pháp đơn giản, rẻ tiền như sau:

- + Thả cá vào các bể, hồ chứa nước, hòn non bộ; bể cảnh (cá thường dùng là cá bảy màu)
- + Thay nước thường xuyên với các lọ hoa;
- + Thu gom phế liệu phế thải 1 tuần/ 1 lần;
- + Che đậy các dụng cụ có khả năng đọng nước trong và xung quanh nhà;
- + Thả Abate (hóa chất diệt bọ gậy) vào các chậu cảnh, bể cảnh có nước theo hướng dẫn của cán bộ y tế xã phường.

Để chủ động phòng chống sốt xuất huyết Dengue, mọi người cần thực hiện tốt một số biện pháp sau:

1. Hàng tuần chủ động thực hiện các biện pháp diệt bọ gậy; giữ vệ sinh môi trường nơi sinh sống.
2. Ngủ nằm màn tránh muỗi đốt kể cả ban ngày;
3. Chủ động, tích cực phối hợp với cán bộ Y tế và Ban, Ngành, Đoàn thể trong các chiến dịch vệ sinh môi trường diệt bọ gậy và phun hóa chất diệt muỗi phòng, chống sốt xuất huyết;
4. Đến ngay cơ sở y tế khi có các triệu chứng nghi sốt xuất huyết Dengue để được khám, tư vấn; không nên tự ý điều trị tại nhà;
5. Thông báo ngay cho Trạm y tế xã, phường hoặc Trung tâm Y tế các quận, huyện khi phát hiện có người nghi mắc bệnh.



### MỘT SỐ CÂU HỎI TRẮC NGHIỆM LƯỢNG GIÁ KIẾN THỨC BỆNH

\* TRẢ LỜI ĐÚNG HOẶC SAI CÁC CÂU SAU ĐÂY:

| STT | NỘI DUNG                                         | ĐÚNG | SAI |
|-----|--------------------------------------------------|------|-----|
| 1   | Muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết là loài muỗi vằn | x    |     |
| 2   | Vào mùa hè hay mùa mưa nhiều, độ ẩm              | x    |     |

|   |                                                                                                                                                                                                     |   |   |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|
|   | và nhiệt độ cao, có nhiều ổ nước đọng cùng với những dụng cụ tích trữ nước ăn, nước sinh hoạt là điều kiện thuận lợi cho các loại muỗi phát triển, trong đó có loài muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết |   |   |
| 3 | Sốt xuất huyết lây qua tiếp xúc trực tiếp với người bệnh                                                                                                                                            |   | x |
| 4 | Hiện nay chưa có vắc xin phòng bệnh sốt xuất huyết                                                                                                                                                  | x |   |
| 5 | Ngủ màn kể cả ban ngày để phòng ngừa muỗi đốt                                                                                                                                                       | x |   |
| 6 | Khi mắc bệnh sốt xuất huyết thì người bệnh tự mua thuốc uống và ở nhà điều trị thì bệnh sẽ tự khỏi                                                                                                  |   | x |

**BÁO CÁO VIÊN**



**Lê Phạm Ngọc Đang**

**HIỆU TRƯỞNG**

**Ủ Thiện Phước**